



**VECCHIA ROMA**  
ristorante - pizzeria

Restaurant Vecchia Roma

C.I.F. 28468177

Reg. Com. J37/212/2011

Adresa: Strada Anton Pann Nr 28, Vaslui

Telefon: 0335417417

## Meniu

### Preparate Tradiționale

#### ARIPIOARE DE PUI CROCANTE CU CARTOFI (650g)

##### Ingrediente pentru 1 porție:

Aripioare de pui -400g (), Sosul casei -50g (Smantana 20% , Boia de ardei dulce, Miere, Usturoi, Sare de masa, Piper negru macinat, Mustar de masa , Pasta de bulion, Maioneza ), Faina alba -30g (), Ceapa fulgi prajita -10g (), Usturoi praf -5g (), Sare de masa -5g (), Piper negru macinat -5g ()

##### Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 157,92Kcal / 660,11Kj, Grăsimi: 9,36g, Acizi Grași Saturați: 3,7g, Glucide: 6,29g, Zaharuri: 1,47g, Proteine: 13,31g, Sare: 1,18g.

**Alergeni:** GLUTEN, LAPTE/LACTOZĂ, MUȘTAR

#### CEAFA TIGANEASCA (350g)

##### Ingrediente pentru 1 porție:

Ceafa de porc -350g (), Slanina afumata -50g (), Ulei floarea soarelui -15g (), Faina alba -5g (), Pasta de ardei iute -5g (), Sare de masa -2g (), Piper negru macinat -2g ()

##### Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 309,28Kcal / 1292,8Kj, Grăsimi: 22,87g, Acizi Grași Saturați: 8,04g, Glucide: 1,38g, Zaharuri: 0,19g, Proteine: 21,49g, Sare: 0,91g.

**Alergeni:** GLUTEN

## CEANUL BUNICII (600g)

### Ingrediente pentru 1 porție:

Pulpe de pui -200g (),Ceafa de porc -200g (),Mamaliga -200g (Faina de porumb (malai), Sare de masa),Sos de rosii -200g (),Carnaciori cruzi semiafumati -100g (),Oua de gaina -60g (),Telemea de vaca -50g (),Vin alb sec (contine sulfiti) -50g (),Usturoi -20g (),Ulei floarea soarelui -10g (),Sare de masa -2g (),Piper negru macinat -2g ()

### Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 282,69Kcal / 1181,64Kj, Grăsimi: 14,04g, Acizi Grași Saturați: 5,43g, Glucide: 16,26g, Zaharuri: 1,64g, Proteine: 20,41g, Sare: 1,69g.

**Zlergeni:** OUĂ, LAPTE/LACTOZĂ

## CIOLAN DE PORC CU CARTOFI RONDELE SI SFECLA CU HREAN (800g)

### Ingrediente pentru 1 porție:

Ciolan de porc crud -600g (),Cartofi albi -500g (),Sfecla rosie -150g (),Hrean -50g (),Ulei floarea soarelui -10g (),Sare de masa -2g ()

### Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 193,98Kcal / 810,82Kj, Grăsimi: 6,95g, Acizi Grași Saturați: 2,16g, Glucide: 12,42g, Zaharuri: 1,99g, Proteine: 21,29g, Sare: 0,26g.

**Alergeni:**

## COASTE GLAZURATE CU CARTOFI CU ROZMARIN SI SOS BARBECUE (700g)

### Ingrediente pentru 1 porție:

Coaste de porc -450g (),Cartofi albi -250g (),Sos barbecue -50g (),Ulei floarea soarelui -10g (),Sare de masa -2g ()

### Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 258,97Kcal / 1082,5Kj, Grăsimi: 21,25g, Acizi Grași Saturați: 6,91g, Glucide: 7,61g, Zaharuri: 1,98g, Proteine: 10,15g, Sare: 0,42g.

**Alergeni:**

## COTLET DE BERBECUT CU PIURE CU TRUFE SI SOS DE VIN (550g)

### Ingrediente pentru 1 porție:

otlet de berbecut -350g (),Piure de cartofi cu trufe -200g (Cartofi albi, Lapte 3,5%, Unt 80%, Sare de masa, Pasta de trufe),Sos de vin -100g (Vin rosu sec (contine sulfiti), Unt 80%, Amidon de porumb, Zahar alb),Unt 80% -50g (),Ulei floarea soarelui -5g (),Sare de masa -2g (),Piper negru macinat -1g (),Rozmarin uscat -1g ()

### Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 430,64Kcal / 1800,09Kj, Grăsimi: 31,92g, Acizi Grași Saturați: 18,07g, Glucide: 15,18g, Zaharuri: 3,53g, Proteine: 18,04g, Sare: 0,99g.

**Alergeni:** LAPTE/LACTOZĂ, LAPTE/LACTOZĂ

## CRISPY DE PUI CU CARTOFI PRAJITI SI SOSUL CASEI (500g)

### Ingrediente pentru 1 porție:

Cartofi pai congelati -500g (),Piept de pui -200g (),Ulei de palmier -100g (),Fulgi de porumb -80g (),Oua de gaina -60g (),Sosul casei -50g (Smantana 20% , Boia de ardei dulce, Miere, Usturoi, Sare de masa, Piper negru macinat, Mustar de masa , Pasta de bulion, Maioneza ),Faina alba -20g (),Sare de masa -1g (),Piper negru macinat -1g ()

### Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 468,02Kcal / 1956,32Kj, Grăsimi: 28,07g, Acizi Grași Saturați: 12,07g, Glucide: 39,19g, Zaharuri: 3,62g, Proteine: 15,19g, Sare: 0,87g.

**Alergeni:** GLUTEN, OUĂ, LAPTE/LACTOZĂ, MUȘTAR

## FICATEI CU BULZ (500g)

### Ingrediente pentru 1 porție:

Ficat de pui -300g (),Ceapa -300g (),Sos de rosii -200g (),Mamaliga -200g (Faina de porumb (malai), Sare de masa),Oua de gaina -60g (),Ulei floarea soarelui -50g (),Branza de burduf -50g (),Usturoi -5g (),Sare de masa -2g (),Piper negru macinat -2g ()

### Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 319,3Kcal / 1334,67Kj, Grăsimi: 16,62g, Acizi Grași Saturați: 4g, Glucide: 23,98g, Zaharuri: 4,06g, Proteine: 17,3g, Sare: 1,64g.

**Alergeni:** LAPTE/LACTOZĂ

## FRIPTURA DE MIEL (650g)

### Ingrediente pentru 1 porție:

Carne de miel -600g (),Mamaliga -200g (Faina de porumb (malai), Sare de masa),Cartofi albi -120g (),Mujdei de usturoi -50g (Usturoi, Ulei floarea soarelui, Sare de masa, Suc de lamaie),Ulei floarea soarelui -10g (),Sare de masa -2g (),Piper negru macinat -1g (),Cimbru uscat -1g (),Rozmarin uscat -1g ()

### Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 387,1Kcal / 1618,08Kj, Grăsimi: 23,97g, Acizi Grași Saturați: 8,83g, Glucide: 16,69g, Zaharuri: 0,49g, Proteine: 25,03g, Sare: 1,3g.

**Alergeni:**

## JUMATATI DE PUI CU MAMALIGA SI MUJDEI DE USTUROI (600g)

### Ingrediente pentru 1 porție:

Pui intreg -600g (),Mamaliga -200g (Faina de porumb (malai), Sare de masa),Mujdei de usturoi -50g (Usturoi, Ulei floarea soarelui, Sare de masa, Suc de lamaie),Ulei floarea soarelui -20g (),Sare de masa -2g (),Piper negru macinat -2g (),Usturoi -2g ()

### Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 265,31Kcal / 1109Kj, Grăsimi: 12,76g, Acizi Grași Saturați: 2,32g, Glucide: 15,13g, Zaharuri: 0,33g, Proteine: 22,23g, Sare: 1,46g.

### Alergeni:

## MAMALIGA CU BRANZA SI SMANTANA (500g)

### Ingrediente pentru 1 porție:

Mamaliga -200g (Faina de porumb (malai), Sare de masa),Telemea de vaca -150g (),Smantana 25% -150g ()

### Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 206,7Kcal / 864,01Kj, Grăsimi: 12,04g, Acizi Grași Saturați: 8,04g, Glucide: 16,71g, Zaharuri: 0,73g, Proteine: 7,49g, Sare: 2,08g.

### Alergeni: LAPTE/LACTOZĂ

## PIEPT DE PUI CU CIUPERCI SI MAMALIGUTA (500g)

### Ingrediente pentru 1 porție:

Mamaliga -200g (Faina de porumb (malai), Sare de masa),Piept de pui -150g (),Pulpe de pui -150g (),Mix de ciuperci -100g (),Crema pentru gatit Gran Cucina -100g (),Smantana 25% -100g (),Usturoi -25g (),Ulei floarea soarelui -10g (),Sare de masa -2g (),Piper negru macinat -1g ()

### Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 268,26Kcal / 1121,34Kj, Grăsimi: 13,84g, Acizi Grași Saturați: 7,48g, Glucide: 19,92g, Zaharuri: 1,76g, Proteine: 15,79g, Sare: 1,57g.

### Alergeni: LAPTE/LACTOZĂ

## PLATOU MOLDOVENESC (600g)

### Ingrediente pentru 1 porție:

Ceafa de porc -200g (),Pulpe de pui -200g (),Mamaliga -200g (Faina de porumb (malai), Sare de

masa),Carnaciori cruzi semiafumati -100g (),Muraturi asortate -100g (),Ulei floarea soarelui -10g  
(),Sare de masa -2g (),Piper negru macinat -2g (),Usturoi -2g ()

**Valori Nutriționale pentru 100 grame:**

Valoare energetică: 238,89Kcal / 998,55Kj, Grăsimi: 11,72g, Acizi Grași Saturați: 4,09g, Glucide:  
15,01g, Zaharuri: 1,65g, Proteine: 17,34g, Sare: 1,57g.

**Alergeni:**

SNITEL DE PUI (200g)

**Ingrediente pentru 1 porție:**

Piept de pui -200g (),Oua de gaina -60g (),Ulei de palmier -50g (),Faina alba -15g (),Pesmet  
galben -15g (),Sare de masa -1g (),Piper negru macinat -1g ()

**Valori Nutriționale pentru 100 grame:**

Valoare energetică: 434,96Kcal / 1818,13Kj, Grăsimi: 31,17g, Acizi Grași Saturați: 14,33g, Glucide:  
11,95g, Zaharuri: 1,53g, Proteine: 27,32g, Sare: 0,84g.

**Alergeni:** OUĂ, GLUTEN, OUĂ

## Meniu Antreuri

MISTO DE BRUSCHETTE "CIAO ITALIA" (250g)

**Ingrediente pentru 1 porție:**

Rosii -100g (),Paine toast clasic -80g (),Ton in ulei -40g (),Ceapa rosie -30g (),Somon afumat -20g  
(),Ulei de masline extra virgin -10g (),Crema de branza -10g (),Usturoi -2g (),Busuioc verde -1g ()

**Valori Nutriționale pentru 100 grame:**

Valoare energetică: 187,7Kcal / 784,59Kj, Grăsimi: 7,74g, Acizi Grași Saturați: 1,77g, Glucide:  
19,3g, Zaharuri: 2,7g, Proteine: 9,44g, Sare: 0,92g.

**Alergeni:** GLUTEN, PEȘTE, LAPTE/LACTOZĂ

## Meniu Desert

## CLATITE BRASOVENE (350g)

### Ingrediente pentru 1 porție:

Branza de vaci -180g (),Lapte 3,5% -100g (),Smantana 20% -100g (),Faina alba -80g (),Oua de gaina -60g (),Oua de gaina -60g (),Crema Ole -50g (),Zahar alb -50g (),Stafide -30g (),Ulei floarea soarelui -10g (),Zahar Vanilinat -5g (),Esenta de rom -2g (),Sare de masa -2g (),Sare de masa -1g ()

### Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 486,47Kcal / 2033,46Kj, Grăsimi: 20,08g, Acizi Grași Saturați: 8,62g, Glucide: 54,96g, Zaharuri: 33,74g, Proteine: 18,62g, Sare: 1,03g.

**Alergeni:** LAPTE/LACTOZĂ, GLUTEN, OUĂ

## CLATITE CU CIOCOLATA (250g)

### Ingrediente pentru 1 porție:

Lapte 3,5% -100g (),Faina alba -80g (),Oua de gaina -60g (),Crema de ciocolata -50g (),Ulei floarea soarelui -10g (),Sare de masa -1g ()

### Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 322Kcal / 1345,96Kj, Grăsimi: 14,8g, Acizi Grași Saturați: 4,21g, Glucide: 38,52g, Zaharuri: 16,18g, Proteine: 7,88g, Sare: 0,5g.

**Alergeni:** GLUTEN, LAPTE/LACTOZĂ, ALUNE DE PĂDURE, OUĂ

## CLATITE CU DULCEATA (250g)

### Ingrediente pentru 1 porție:

Lapte 3,5% -100g (),Faina alba -80g (),Oua de gaina -60g (),Dulceata de merisoare -50g (),Ulei floarea soarelui -10g (),Sare de masa -1g ()

### Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 228Kcal / 953,04Kj, Grăsimi: 8,14g, Acizi Grași Saturați: 2,15g, Glucide: 30,08g, Zaharuri: 8,44g, Proteine: 7,72g, Sare: 0,45g.

**Alergeni:** GLUTEN, LAPTE/LACTOZĂ, OUĂ

## CLATITE CU INGHEATA (300g)

### Ingrediente pentru 1 porție:

Ingheata -150g (),Lapte 3,5% -100g (),Faina alba -80g (),Oua de gaina -60g (),Ulei floarea soarelui -10g (),Sare de masa -1g ()

**Valori Nutriționale pentru 100 grame:**

Valoare energetică: 279,83Kcal / 1169,7Kj, Grăsimi: 12,2g, Acizi Grași Saturați: 5,26g, Glucide: 34,07g, Zaharuri: 14,53g, Proteine: 8,1g, Sare: 0,41g.

**Alergeni:** GLUTEN, OUĂ, LAPTE/LACTOZĂ

**CLATITE CU SOS DE CAMEL (300g)****Ingrediente pentru 1 porție:**

Foi de clatite -120g (), Sos caramel -100g (Unt 80%, Zahar alb, Crema pentru gatit Gran Cucina), Inghetata -50g (), Miez de nuca -30g ()

**Valori Nutriționale pentru 100 grame:**

Valoare energetică: 368,63Kcal / 1540,89Kj, Grăsimi: 21,64g, Acizi Grași Saturați: 9,85g, Glucide: 37,57g, Zaharuri: 28,84g, Proteine: 5,09g, Sare: 0,36g.

**Alergeni:** GLUTEN, OUĂ, LAPTE/LACTOZĂ, NUCI

**PAPANASI (500g)****Ingrediente pentru 1 porție:**

Branza de vaci -250g (), Ulei de palmier -150g (), Faina alba -100g (), Dulceata de merisoare -100g (), Smantana 20% -100g (), Oua de gaina -60g (), Zahar Vanilinat -10g (), Esenta de rom -8g (), Esenta de vanilie -8g (), Lamaie -2g (), Portocale -2g (), Sare de masa -2g (), Bicarbonat de sodiu -1g ()

**Valori Nutriționale pentru 100 grame:**

Valoare energetică: 529,51Kcal / 2213,34Kj, Grăsimi: 41,72g, Acizi Grași Saturați: 20,28g, Glucide: 23,81g, Zaharuri: 8,21g, Proteine: 13,34g, Sare: 0,52g.

**Alergeni:** GLUTEN, OUĂ, LAPTE/LACTOZĂ

**VEZUVIU (210g)****Ingrediente pentru 1 porție:**

Lava Cake (congelat) -110g (), Inghetata -100g ()

**Valori Nutriționale pentru 100 grame:**

Valoare energetică: 312,91Kcal / 1307,98Kj, Grăsimi: 17,81g, Acizi Grași Saturați: 11,19g, Glucide: 31,86g, Zaharuri: 24,14g, Proteine: 5,18g, Sare: 0,1g.

**Alergeni:** GLUTEN, LAPTE/LACTOZĂ, OUĂ

# Meniu

## Fructe de mare

### FRITTO DI CALAMARI (250g)

#### Ingrediente pentru 1 porție:

Calamar -500g (),Faina alba -100g (),Ulei de palmier -100g (),Pesmet galben -50g (),Lamaie -50g (),Sare de masa -2g (),Piper negru macinat -2g ()

#### Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 762,62Kcal / 3187,73Kj, Grăsimi: 43,71g, Acizi Grași Saturați: 21,09g, Glucide: 52,91g, Zaharuri: 7,95g, Proteine: 38,06g, Sare: 1,06g.

**Alergeni:** MOLUȘTE, GLUTEN

### GAMBERONI CU CONIAC (400g)

#### Ingrediente pentru 1 porție:

Creveti 26/30 Black Tiger -400g (),Rosii cherry -150g (),Cognac 40% -25g (),Unt 80% -20g (),Ulei de masline extra virgin -10g (),Frunze de patrunjel -10g (),Sare de masa -2g (),Piper negru macinat -2g (),Usturoi -2g ()

#### Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 157,18Kcal / 657,01Kj, Grăsimi: 6,62g, Acizi Grași Saturați: 2,98g, Glucide: 2g, Zaharuri: 1g, Proteine: 17,52g, Sare: 1,3g.

**Alergeni:** CRUSTACEE, LAPTE/LACTOZĂ

### RISOTTO CU CREVETI SI SPARANGHEL (600g)

#### Ingrediente pentru 1 porție:

Orez Arborio -150g (),Creveti 16/20 Black Tiger -135g (),Creveti 100/200 -120g (),Parmezan -100g (),Sparanghel -50g (),Unt 80% -50g (),Ceapa -30g (),Ulei de masline extra virgin -5g (),Usturoi -3g (),Sare de masa -2g ()

#### Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 258,5Kcal / 1080,51Kj, Grăsimi: 13,15g, Acizi Grași Saturați: 7,97g, Glucide: 20,8g, Zaharuri: 0,93g, Proteine: 13,52g, Sare: 0,69g.

**Alergeni:** LAPTE/LACTOZĂ, CRUSTACEE



## SOTE DE FRUCTE DE MARE (450g)

### Ingrediente pentru 1 porție:

Mix fructe de mare (congelat) -150g (), Sos de rosii -150g (), Midii Verzi -130g (), Creveti 16/20 Black Tiger -100g (), Rosii cherry -100g (), Creveti 100/200 -50g (), Ulei de masline extra virgin -10g (), Unt 80% -10g (), Usturoi -5g (), Ardei iute -2g (), Busuioc verde -2g (), Piper negru macinat -2g (), Sare de masa -2g ()

**Valori Nutriționale pentru 100 grame:** Valoare energetică: 129,23Kcal / 540,18Kj, Grăsimi: 5,42g, Acizi Grași Saturați: 1,9g, Glucide: 3,87g, Zaharuri: 2,02g, Proteine: 14,49g, Sare: 1,3g.

**Alergeni:** CRUSTACEE, MOLUȘTE, LAPTE/LACTOZĂ

# Meniu Mic Dejun

## OMLETA SIMPLA (150g)

### Ingrediente pentru 1 porție:

Oua de gaina -180g (), Ulei floarea soarelui -10g (), Sare de masa -1,5g ()

### Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 241,2Kcal / 1008,22Kj, Grăsimi: 19,33g, Acizi Grași Saturați: 4,63g, Glucide: 1,32g, Zaharuri: 1,32g, Proteine: 15,6g, Sare: 1,01g.

**Alergeni:**

## OMLETA TARANEASCA (300g)

### Ingrediente pentru 1 porție:

Oua de gaina -180g (), Rosii -100g (), Bacon -50g (), Telemea de vaca -50g (), Ardei gras -40g (), Ceapa -20g (), Ulei floarea soarelui -10g (), Sare de masa -2g ()

**Valori Nutriționale pentru 100 grame:** Valoare energetică: 212,2Kcal / 887Kj, Grăsimi: 15,65g, Acizi Grași Saturați: 6,85g, Glucide: 3,7g, Zaharuri: 2,75g, Proteine: 13,86g, Sare: 1,59g.

**Alergeni:** OUA, LAPTE/LACTOZĂ

## OUA BENEDICT (300g)

### Ingrediente pentru 1 porție:

Oua de gaina -120g (), Bacon -100g (), Ciuperci champignon -100g (), Chifla alba (pistolette) -80g (), Sos olandez -50g (Sos Olandez Knorr), Otet -2g (), Sare de masa -1,5g (), Piper boabe -1g (), Foi de dafin -0,5g ()

**Valori Nutriționale pentru 100 grame:**

Valoare energetică: 234,18Kcal / 978,89Kj, Grăsimi: 12,98g, Acizi Grași Saturați: 6,81g, Glucide: 15,06g, Zaharuri: 0,79g, Proteine: 14g, Sare: 1,48g.

**Alergeni:** GLUTEN, OUĂ, LAPTE/LACTOZĂ

**OUA OCHIURI (45g)****Ingrediente pentru 1 porție:**

Oua de gaina -60g (), Ulei floarea soarelui -10g (), Sare de masa -1g ()

**Valori Nutriționale pentru 100 grame:**

Valoare energetică: 390,67Kcal / 1632,99Kj, Grăsimi: 35,11g, Acizi Grași Saturați: 6,62g, Glucide: 1,47g, Zaharuri: 1,47g, Proteine: 17,33g, Sare: 2,24g.

**Alergeni:** OUĂ

## Meniu Paste

**PENNE ARABIATA (400g)****Ingrediente pentru 1 porție:**

Penne Rigate -150g (), Sos de rosii -100g (), Rosii cherry -100g (), Ulei de masline extra virgin -10g (), Ardei iute -5g (), Usturoi -5g (), Sare de masa -2g ()

**Valori Nutriționale pentru 100 grame:**

Valoare energetică: 168,69Kcal / 705,11Kj, Grăsimi: 3,15g, Acizi Grași Saturați: 0,55g, Glucide: 29,2g, Zaharuri: 2,73g, Proteine: 5,52g, Sare: 0,52g.

**Alergeni:** GLUTEN

**PENNE POLLO (400g)****Ingrediente pentru 1 porție:**

Crema pentru gatit Gran Cucina -150g (), Penne Rigate -100g (), Piept de pui -100g (), Parmezan -40g (), Ulei de masline extra virgin -10g (), Usturoi -5g (), Sare de masa -2g (), Piper negru macinat -2g ()

**Valori Nutriționale pentru 100 grame:**

Valoare energetică: 253,48Kcal / 1059,54Kj, Grăsimi: 12,6g, Acizi Grași Saturați: 8,24g, Glucide: 21,09g, Zaharuri: 2,6g, Proteine: 13,17g, Sare: 0,75g.

**Alergeni:** GLUTEN, LAPTE/LACTOZĂ

## PENNE QUATTRO FORMAGGI (400g)

### Ingrediente pentru 1 porție:

Crema pentru gatit Gran Cucina -120g (),Penne Rigate -100g (),Gorgonzola -30g (),Mozzarella -30g (),Parmezan -30g (),Cascaval -30g (),Ulei de masline extra virgin -10g (),Sare de masa -2g ()

### Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 267,81Kcal / 1119,42Kj, Grăsimi: 15,27g, Acizi Grași Saturați: 10,05g, Glucide: 20g, Zaharuri: 2,24g, Proteine: 11,87g, Sare: 1,01g.

**Alergeni:** GLUTEN, LAPTE/LACTOZĂ

## PENNE SALMONE (400g)

### Ingrediente pentru 1 porție:

Penne Rigate -100g (),Somon afumat -100g (),Crema pentru gatit Gran Cucina -100g (),Sos de rosii -100g (),Parmezan -40g (),Ulei de masline extra virgin -10g (),Usturoi -5g (),Sare de masa -2g (),Piper negru macinat -2g ()

### Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 259,85Kcal / 1086,18Kj, Grăsimi: 13,49g, Acizi Grași Saturați: 6,7g, Glucide: 21,7g, Zaharuri: 2,85g, Proteine: 12,02g, Sare: 1,33g.

**Alergeni:** GLUTEN, LAPTE/LACTOZĂ, PEȘTE

## PENNE TONNO (400g)

### Ingrediente pentru 1 porție:

Ton in ulei -120g (),Penne Rigate -100g (),Sos de rosii -100g (),Ceapa rosie -50g (),Masline Kalamata -50g (),Parmezan -40g (),Ulei de masline extra virgin -10g (),Capere in saramura acrisoara -5g (),Sare de masa -2g (),Piper negru macinat -2g ()

### Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 252,97Kcal / 1057,39Kj, Grăsimi: 11,69g, Acizi Grași Saturați: 3,18g, Glucide: 20,07g, Zaharuri: 2,42g, Proteine: 15,22g, Sare: 2,1g.

**Alergeni:** GLUTEN, LAPTE/LACTOZĂ, PEȘTE

## SPAGHETTE BOLOGNEZE (400g)

### Ingrediente pentru 1 porție:

Sos de rosii -200g (),Sos ragu -150g (Carne tocata de vita, Morcovi, Radacina de telina, Ceapa, Sare de masa, Piper negru macinat, Vin rosu sec (contine sulfiti), Usturoi, Rosii in bulion, Sos de rosii, Busuioc verde, Oregano uscat),Spaghetti -100g (),Parmezan -40g (),Ulei de masline extra virgin -10g (),Sare de masa -1g (),Piper negru macinat -1g ()

**Valori Nutriționale pentru 100 grame:**

Valoare energetică: 259,97Kcal / 1086,69Kj, Grăsimi: 10,28g, Acizi Grași Saturați: 4,38g, Glucide: 25,16g, Zaharuri: 3,74g, Proteine: 14,73g, Sare: 0,72g.

**Alergeni:** GLUTEN, LAPTE/LACTOZĂ, ȚELINĂ

**SPAGHETTE CARBONARA (400g)****Ingrediente pentru 1 porție:**

Crema pentru gatit Gran Cucina -150g (),Spaghetti -100g (),Bacon -100g (),Oua de gaina -60g (),Parmezan -40g (),Sare de masa -1g (),Piper negru macinat -1g ()

**Valori Nutriționale pentru 100 grame:**

Valoare energetică: 291,72Kcal / 1219,4Kj, Grăsimi: 16,53g, Acizi Grași Saturați: 11,88g, Glucide: 20,86g, Zaharuri: 2,81g, Proteine: 14,04g, Sare: 0,92g.

**Alergeni:** GLUTEN, OUĂ, LAPTE/LACTOZĂ

**SPAGHETTE PRIMAVERA (400g)****Ingrediente pentru 1 porție:**

Sos de rosii -200g (),Spaghetti -100g (),Rosii -50g (),Ciuperci champignon -50g (),Ardei gras rosu -50g (),Ceapa -30g (),Dovlecei -30g (),Ulei de masline extra virgin -10g (),Sare de masa -2g (),Piper negru macinat -2g ()

**Valori Nutriționale pentru 100 grame:**

Valoare energetică: 138,39Kcal / 578,45Kj, Grăsimi: 3,03g, Acizi Grași Saturați: 0,51g, Glucide: 22,57g, Zaharuri: 3,63g, Proteine: 4,62g, Sare: 0,55g.

**Alergeni:** GLUTEN

**TAGLIATELLE CU FRUCTE DE MARE (400g)****Ingrediente pentru 1 porție:**

Mix fructe de mare (congelat) -300g (),Sos de rosii -150g (),Tagliatelle -100g (),Rosii cherry -100g (),Ulei de masline extra virgin -10g (),Usturoi -5g (),Sare de masa -2g (),Piper negru macinat -2g ()

**Valori Nutriționale pentru 100 grame:**

Valoare energetică: 180,7Kcal / 755,32Kj, Grăsimi: 4,43g, Acizi Grași Saturați: 1,15g, Glucide: 17,7g, Zaharuri: 2,3g, Proteine: 16,41g, Sare: 1,67g.

**Alergeni:** GLUTEN, CRUSTACEE, MOLUȘTE, PEȘTE

## TAGLIATELLE FUNGHI PORCINI (400g)

### Ingrediente pentru 1 porție:

Hribi -150g (),Crema pentru gatit Gran Cucina -150g (),Tagliatelle -100g (),Parmezan -40g (),Ulei de masline extra virgin -10g (),Usturoi -5g (),Sare de masa -2g (),Piper negru macinat -2g ()

### Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 220,48Kcal / 921,6Kj, Grăsimi: 12,25g, Acizi Grași Saturați: 8,12g, Glucide: 18,86g, Zaharuri: 1,98g, Proteine: 7,62g, Sare: 0,71g.

**Alergeni:** GLUTEN, LAPTE/LACTOZĂ

# Meniu Pizza

## CALZZONE (650g)

### Ingrediente pentru 1 porție:

Aluat pizza -280g (Faina alba superioara 000, Faina alba , Ulei de masline extra virgin, Sare de masa, Drojdie uscata),Mozzarella -150g (),Sunca -100g (),Masline feliate -60g (),Salam Pizza crud uscat -45g (),Ciuperci champignon -40g ()

### Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 226,88Kcal / 948,34Kj, Grăsimi: 10,16g, Acizi Grași Saturați: 5,48g, Glucide: 20,76g, Zaharuri: 0,8g, Proteine: 12,02g, Sare: 1,45g.

**Alergeni:** LAPTE/LACTOZĂ, GLUTEN

## FOCACCIA CU MOZZARELLA (400g)

### Ingrediente pentru 1 porție:

Aluat pizza -280g (Faina alba superioara 000, Faina alba , Ulei de masline extra virgin, Sare de masa, Drojdie uscata),Mozzarella -70g ()

**Valori Nutriționale pentru 100 grame:**

Valoare energetică: 203,67Kcal / 851,35Kj, Grăsimi: 5,09g, Acizi Grași Saturați: 2,83g, Glucide: 29,86g, Zaharuri: 1g, Proteine: 8,66g, Sare: 1,12g.

**Alergeni:** LAPTE/LACTOZĂ, GLUTEN

**FOCACCIA CU USTUROI (255g)****Ingrediente pentru 1 porție:**

Aluat pizza -280g (Faina alba superioara 000, Faina alba , Ulei de masline extra virgin, Sare de masa, Drojdie uscata),Ulei de masline extra virgin -10g (),Granule usturoi -2g ()

**Valori Nutriționale pentru 100 grame:**

Valoare energetică: 273,31Kcal / 1142,42Kj, Grăsimi: 5,84g, Acizi Grași Saturați: 1g, Glucide: 47,13g, Zaharuri: 1,92g, Proteine: 6,85g, Sare: 1,37g.

**Alergeni:** GLUTEN

**FOCACCIA SIMPLA (250g)****Ingrediente pentru 1 porție:**

Aluat pizza -280g (Faina alba superioara 000, Faina alba , Ulei de masline extra virgin, Sare de masa, Drojdie uscata)

**Valori Nutriționale pentru 100 grame:**

Valoare energetică: 243Kcal / 1015,72Kj, Grăsimi: 2,26g, Acizi Grași Saturați: 0,46g, Glucide: 47,49g, Zaharuri: 1,58g, Proteine: 6,86g, Sare: 1,4g.

**Alergeni:** GLUTEN

## PIZZA A LA CHEF MARE (1350g)

### Ingrediente pentru 1 porție:

Aluat pizza -560g (Faina alba superioara 000, Faina alba , Ulei de masline extra virgin, Sare de masa, Drojdie uscata),Mozzarella -350g (),Prosciutto Crudo -200g (),Parmezan -200g (),Rosii cherry -200g (),Sos de rosii pizza -100g (Pulpa de rosii, Oregano uscat, Busuioc uscat, Cimbru uscat, Piper negru macinat, Delikat cu gust de gaina, Usturoi praf),Rucola -20g ()

### Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 268,93Kcal / 1124,15Kj, Grăsimi: 12,6g, Acizi Grași Saturați: 7,54g, Glucide: 19,11g, Zaharuri: 1,43g, Proteine: 18,61g, Sare: 2,31g.

**Alergeni:** LAPTE/LACTOZĂ, GLUTEN

## PIZZA A LA CHEF MICA (900g)

### Ingrediente pentru 1 porție:

Aluat pizza -280g (Faina alba superioara 000, Faina alba , Ulei de masline extra virgin, Sare de masa, Drojdie uscata),Mozzarella -150g (),Prosciutto Crudo -135g (),Parmezan -100g (),Rosii cherry -100g (),Sos de rosii pizza -50g (Pulpa de rosii, Oregano uscat, Busuioc uscat, Cimbru uscat, Piper negru macinat, Delikat cu gust de gaina, Usturoi praf),Rucola -15g ()

### Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 202,74Kcal / 847,46Kj, Grăsimi: 9,34g, Acizi Grași Saturați: 5,42g, Glucide: 14,33g, Zaharuri: 1,09g, Proteine: 14,45g, Sare: 1,91g.

**Alergeni:** LAPTE/LACTOZĂ, GLUTEN

## PIZZA CAMPAGNOLA MARE (1350g)

### Ingrediente pentru 1 porție:

Aluat pizza -560g (Faina alba superioara 000, Faina alba , Ulei de masline extra virgin, Sare de masa, Drojdie uscata),Mozzarella -350g (),Bacon -160g (),Sos de rosii pizza -100g (Pulpa de rosii, Oregano uscat, Busuioc uscat, Cimbru uscat, Piper negru macinat, Delikat cu gust de gaina,

Usturoi praf),Carnati de casa -100g ( ),Praz -70g ( ),Sos de iaurt cu usturoi si patrunjel -20g (Iaurt Grecesc, Usturoi, Frunze de patrunjel, Sare de masa)

**Valori Nutriționale pentru 100 grame:**

Valoare energetică: 230,97Kcal / 965,44Kj, Grăsimi: 11,01g, Acizi Grași Saturați: 6,96g, Glucide: 19,39g, Zaharuri: 1,11g, Proteine: 12,89g, Sare: 1,74g.

**Alergeni:** GLUTEN, LAPTE/LACTOZĂ

## PIZZA CAMPAGNOLA MICA (950g)

**Ingrediente pentru 1 porție:**

Aluat pizza -280g (Faina alba superioara 000, Faina alba , Ulei de masline extra virgin, Sare de masa, Drojdie uscata),Mozzarella -150g ( ),Bacon -80g ( ),Sos de rosii pizza -50g (Pulpa de rosii, Oregano uscat, Busuioc uscat, Cimbru uscat, Piper negru macinat, Delikat cu gust de gaina, Usturoi praf),Carnati de casa -50g ( ),Praz -30g ( ),Sos de iaurt cu usturoi si patrunjel -10g (Iaurt Grecesc, Usturoi, Frunze de patrunjel, Sare de masa)

**Valori Nutriționale pentru 100 grame:**

Valoare energetică: 156Kcal / 652,07Kj, Grăsimi: 7,27g, Acizi Grași Saturați: 4,57g, Glucide: 13,67g, Zaharuri: 1,2g, Proteine: 68,42g, Sare: 1,2g.

**Alergeni:** GLUTEN, LAPTE/LACTOZĂ

## PIZZA CAPRICIOSA MARE (1400g)

**Ingrediente pentru 1 porție:**

Aluat pizza -560g (Faina alba superioara 000, Faina alba , Ulei de masline extra virgin, Sare de masa, Drojdie uscata),Mozzarella -350g ( ),Muschi tiganesc -210g ( ),Masline feliate -120g ( ),Sos de rosii pizza -100g (Pulpa de rosii, Oregano uscat, Busuioc uscat, Cimbru uscat, Piper negru macinat, Delikat cu gust de gaina, Usturoi praf),Ciuperci champignon -80g ( )

**Valori Nutriționale pentru 100 grame:**

Valoare energetică: 229,97Kcal / 961,28Kj, Grăsimi: 11,26g, Acizi Grași Saturați: 6,17g, Glucide:



18,58g, Zaharuri: 0,96g, Proteine: 12,29g, Sare: 1,67g.

**Alergeni:** LAPTE/LACTOZĂ, GLUTEN

## PIZZA CAPRICIOSA MICA (600g)

### Ingrediente pentru 1 porție:

Aluat pizza -280g (Faina alba superioara 000, Faina alba , Ulei de masline extra virgin, Sare de masa, Drojdie uscata),Mozzarella -150g (),Muschi tiganesc -100g (),Masline feliate -60g (),Sos de rosii pizza -50g (Pulpa de rosii, Oregano uscat, Busuioc uscat, Cimbru uscat, Piper negru macinat, Delikat cu gust de gaina, Usturoi praf),Ciuperci champignon -40g ()

### Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 253,19Kcal / 1058,34Kj, Grăsimi: 12,04g, Acizi Grași Saturați: 6,47g, Glucide: 21,64g, Zaharuri: 1,12g, Proteine: 13,12g, Sare: 1,86g.

**Alergeni:** LAPTE/LACTOZĂ, GLUTEN

## PIZZA CON PATATE MARE (1300g)

### Ingrediente pentru 1 porție:

Aluat pizza -560g (Faina alba superioara 000, Faina alba , Ulei de masline extra virgin, Sare de masa, Drojdie uscata),Cartofi prajiti -400g (Cartofi albi, Sare de masa, Ulei de palmier),Mozzarella -350g (),Bacon -160g (),Oua de gaina -120g (),Sos de rosii pizza -100g (Pulpa de rosii, Oregano uscat, Busuioc uscat, Cimbru uscat, Piper negru macinat, Delikat cu gust de gaina, Usturoi praf)

### Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 375,28Kcal / 1568,69Kj, Grăsimi: 22,6g, Acizi Grași Saturați: 12,36g, Glucide: 29,08g, Zaharuri: 1,88g, Proteine: 14g, Sare: 1,8g.

**Alergeni:** LAPTE/LACTOZĂ, OUĂ, GLUTEN

## PIZZA CON PATATE MICA (550g)

**Ingrediente pentru 1 porție:**

Aluat pizza -280g (Faina alba superioara 000, Faina alba , Ulei de masline extra virgin, Sare de masa, Drojdie uscata),Cartofi pai congelati -200g (),Mozzarella -150g (),Bacon -80g (),Oua de gaina -60g (),Sos de rosii pizza -50g (Pulpa de rosii, Oregano uscat, Busuioc uscat, Cimbru uscat, Piper negru macinat, Delikat cu gust de gaina, Usturoi praf)

**Valori Nutriționale pentru 100 grame:**

Valoare energetică: 297,85Kcal / 1244,99Kj, Grăsimi: 12,37g, Acizi Grași Saturați: 6,91g, Glucide: 30,53g, Zaharuri: 1,57g, Proteine: 14,96g, Sare: 1,79g.

**Alergeni:** LAPTE/LACTOZĂ, OUĂ, GLUTEN

## PIZZA CON SALMONE MARE (1160g)

**Ingrediente pentru 1 porție:**

Aluat pizza -560g (Faina alba superioara 000, Faina alba , Ulei de masline extra virgin, Sare de masa, Drojdie uscata),Mozzarella -350g (),Sos de rosii pizza -100g (Pulpa de rosii, Oregano uscat, Busuioc uscat, Cimbru uscat, Piper negru macinat, Delikat cu gust de gaina, Usturoi praf),Somon afumat -100g (),Lamaie -80g (),Praz -70g ()

**Valori Nutriționale pentru 100 grame:**

Valoare energetică: 221,91Kcal / 927,6Kj, Grăsimi: 8,69g, Acizi Grași Saturați: 4,86g, Glucide: 23,18g, Zaharuri: 1,36g, Proteine: 12,36g, Sare: 1,68g.

**Alergeni:** LAPTE/LACTOZĂ, PEȘTE, GLUTEN

## PIZZA CON SALMONE MICA (650g)

**Ingrediente pentru 1 porție:**

Aluat pizza -280g (Faina alba superioara 000, Faina alba , Ulei de masline extra virgin, Sare de masa, Drojdie uscata),Mozzarella -150g (),Sos de rosii pizza -50g (Pulpa de rosii, Oregano uscat, Busuioc uscat, Cimbru uscat, Piper negru macinat, Delikat cu gust de gaina, Usturoi praf),Somon afumat -50g (),Lamaie -40g (),Praz -30g ()

**Valori Nutriționale pentru 100 grame:**

Valoare energetică: 186,16Kcal / 778,16Kj, Grăsimi: 6,95g, Acizi Grași Saturați: 3,78g, Glucide: 20,54g, Zaharuri: 1,21g, Proteine: 10,06g, Sare: 1,45g.

**Alergeni:** PEȘTE, LAPTE/LACTOZĂ, GLUTEN

**PIZZA CRUDO E FUNGHI PORCINI MARE (1250g)****Ingrediente pentru 1 porție:**

Aluat pizza -560g (Faina alba superioara 000, Faina alba , Ulei de masline extra virgin, Sare de masa, Drojdie uscata),Mozzarella -350g (),Prosciutto Crudo -225g (),Hribi -140g (),Sos de rosii pizza -100g (Pulpa de rosii, Oregano uscat, Busuioc uscat, Cimbru uscat, Piper negru macinat, Delikat cu gust de gaina, Usturoi praf)

**Valori Nutriționale pentru 100 grame:**

Valoare energetică: 230,44Kcal / 963,26Kj, Grăsimi: 9,05g, Acizi Grași Saturați: 5,09g, Glucide: 20,74g, Zaharuri: 1,08g, Proteine: 15,45g, Sare: 2,35g.

**Alergeni:** LAPTE/LACTOZĂ, GLUTEN

**PIZZA CRUDO E FUNGHI PORCINI MICA (600g)****Ingrediente pentru 1 porție:**

Aluat pizza -280g (Faina alba superioara 000, Faina alba , Ulei de masline extra virgin, Sare de masa, Drojdie uscata),Mozzarella -150g (),Prosciutto Crudo -135g (),Hribi -70g (),Sos de rosii pizza -50g (Pulpa de rosii, Oregano uscat, Busuioc uscat, Cimbru uscat, Piper negru macinat, Delikat cu gust de gaina, Usturoi praf)

**Valori Nutriționale pentru 100 grame:**

Valoare energetică: 236,51Kcal / 988,61Kj, Grăsimi: 9,01g, Acizi Grași Saturați: 4,85g, Glucide: 21,56g, Zaharuri: 1,12g, Proteine: 16,18g, Sare: 2,6g.

**Alergeni:** LAPTE/LACTOZĂ, GLUTEN

## PIZZA DELICIOSA MARE (1250g)

### **Ingrediente pentru 1 porție:**

Aluat pizza -560g (Faina alba superioara 000, Faina alba , Ulei de masline extra virgin, Sare de masa, Drojdie uscata),Mozzarella -350g (),Prosciutto Cotto -200g (),Mascarpone -140g (),Sos de

rosii pizza -100g (Pulpa de rosii, Oregano uscat, Busuioc uscat, Cimbru uscat, Piper negru macinat, Delikat cu gust de gaina, Usturoi praf),Salam Chorizo -50g (),Ardei iute -10g ()

**Valori Nutriționale pentru 100 grame:**

Valoare energetică: 261,03Kcal / 1091,11Kj, Grăsimi: 13,31g, Acizi Grași Saturați: 7,7g, Glucide: 20,92g, Zaharuri: 1,67g, Proteine: 13,75g, Sare: 1,64g.

**Alergeni:** LAPTE/LACTOZĂ, GLUTEN

**PIZZA DELICIOSA MICA (700g)**

**Ingrediente pentru 1 porție:**

Aluat pizza -280g (Faina alba superioara 000, Faina alba , Ulei de masline extra virgin, Sare de masa, Drojdie uscata),Mozzarella -150g (),Prosciutto Cotto -100g (),Mascarpone -70g (),Sos de rosii pizza -50g (Pulpa de rosii, Oregano uscat, Busuioc uscat, Cimbru uscat, Piper negru macinat, Delikat cu gust de gaina, Usturoi praf),Salam Chorizo -30g (),Ardei iute -5g ()

**Valori Nutriționale pentru 100 grame:**

Valoare energetică: 224,34Kcal / 937,72Kj, Grăsimi: 11,26g, Acizi Grași Saturați: 6,43g, Glucide: 18,67g, Zaharuri: 1,51g, Proteine: 11,54g, Sare: 1,44g.

**Alergeni:** LAPTE/LACTOZĂ, GLUTEN

**PIZZA DELLA CASA MARE (1550g)**

**Ingrediente pentru 1 porție:**

Aluat pizza -560g (Faina alba superioara 000, Faina alba , Ulei de masline extra virgin, Sare de masa, Drojdie uscata),Mozzarella -350g (),Sunca -210g (),Masline feliate -120g (),Sos de rosii pizza -100g (Pulpa de rosii, Oregano uscat, Busuioc uscat, Cimbru uscat, Piper negru macinat, Delikat cu gust de gaina, Usturoi praf),Salam Pizza crud uscat -90g (),Ciuperci champignon -80g (),Carnati afumati -65g ()

**Valori Nutriționale pentru 100 grame:**

Valoare energetică: 218,72Kcal / 914,24Kj, Grăsimi: 10,64g, Acizi Grași Saturați: 5,67g, Glucide: 18,11g, Zaharuri: 1,02g, Proteine: 11,71g, Sare: 1,69g.

**Alergeni:** LAPTE/LACTOZĂ, GLUTEN

**PIZZA DELLA CASA MICA (650g)****Ingrediente pentru 1 porție:**

Aluat pizza -280g (Faina alba superioara 000, Faina alba , Ulei de masline extra virgin, Sare de masa, Drojdie uscata),Mozzarella -150g (),Sunca -100g (),Masline feliate -60g (),Sos de rosii pizza -50g (Pulpa de rosii, Oregano uscat, Busuioc uscat, Cimbru uscat, Piper negru macinat, Delikat cu gust de gaina, Usturoi praf),Salam Pizza crud uscat -45g (),Ciuperci champignon -40g (),Carnati afumati -30g ()

**Valori Nutriționale pentru 100 grame:**

Valoare energetică: 247,07Kcal / 1032,75Kj, Grăsimi: 11,73g, Acizi Grași Saturați: 6,13g, Glucide: 21,49g, Zaharuri: 1,21g, Proteine: 12,84g, Sare: 1,94g.

**Alergeni:** LAPTE/LACTOZĂ, GLUTEN

**PIZZA DIAVOLO MARE (1400g)****Ingrediente pentru 1 porție:**

Aluat pizza -560g (Faina alba superioara 000, Faina alba , Ulei de masline extra virgin, Sare de masa, Drojdie uscata),Mozzarella -350g (),Salam Pizza crud uscat -320g (),Sos de rosii pizza -100g (Pulpa de rosii, Oregano uscat, Busuioc uscat, Cimbru uscat, Piper negru macinat, Delikat cu gust de gaina, Usturoi praf),Ardei iute -22g ()

**Valori Nutriționale pentru 100 grame:**

Valoare energetică: 260,62Kcal / 1089,4Kj, Grăsimi: 14,61g, Acizi Grași Saturați: 7,98g, Glucide: 18,46g, Zaharuri: 1,31g, Proteine: 13,25g, Sare: 2,36g.

**Alergeni:** LAPTE/LACTOZĂ, GLUTEN

**PIZZA DIAVOLO MICA (500g)****Ingrediente pentru 1 porție:**

Aluat pizza -280g (Faina alba superioara 000, Faina alba , Ulei de masline extra virgin, Sare de masa, Drojdie uscata),Salam Pizza Picant -160g (),Mozzarella -150g (),Sos de rosii pizza -50g (Pulpa de rosii, Oregano uscat, Busuioc uscat, Cimbru uscat, Piper negru macinat, Delikat cu gust de gaina, Usturoi praf),Ardei iute -11g ()

**Valori Nutriționale pentru 100 grame:**

Valoare energetică: 355,19Kcal / 1484,69Kj, Grăsimi: 19,69g, Acizi Grași Saturați: 9,65g, Glucide: 25,73g, Zaharuri: 1,86g, Proteine: 18,03g, Sare: 2,82g.

**Alergeni:** LAPTE/LACTOZĂ, GLUTEN

**PIZZA FRUCTE DE MARE MARE (1200g)****Ingrediente pentru 1 porție:**

Aluat pizza -560g (Faina alba superioara 000, Faina alba , Ulei de masline extra virgin, Sare de masa, Drojdie uscata),Mozzarella -350g (),Mix fructe de mare (congelat) -200g (),Sos de rosii pizza -100g (Pulpa de rosii, Oregano uscat, Busuioc uscat, Cimbru uscat, Piper negru macinat, Delikat cu gust de gaina, Usturoi praf),Oregano uscat -2g ()

**Valori Nutriționale pentru 100 grame:**

Valoare energetică: 208,2Kcal / 870,28Kj, Grăsimi: 7,46g, Acizi Grași Saturați: 4,64g, Glucide: 21,23g, Zaharuri: 1,18g, Proteine: 13,22g, Sare: 1,67g.

**Alergeni:** CRUSTACEE, MOLUȘTE, LAPTE/LACTOZĂ, GLUTEN

## PIZZA FRUCTE DE MARE MICA (550g)

### Ingrediente pentru 1 porție:

Aluat pizza -280g (Faina alba superioara 000, Faina alba , Ulei de masline extra virgin, Sare de masa, Drojdie uscata),Mozzarella -150g (),Mix fructe de mare (congelat) -100g (),Sos de rosii pizza -50g (Pulpa de rosii, Oregano uscat, Busuioc uscat, Cimbru uscat, Piper negru macinat, Delikat cu gust de gaina, Usturoi praf),Oregano uscat -1g ()

### Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 213,67Kcal / 893,16Kj, Grăsimi: 7,19g, Acizi Grași Saturați: 4,4g, Glucide: 23,11g, Zaharuri: 1,28g, Proteine: 13,29g, Sare: 1,76g.

**Alergeni:** LAPTE/LACTOZĂ, GLUTEN, CRUSTACEE, MOLUȘTE

## PIZZA HAWAI MARE (1300g)

### Ingrediente pentru 1 porție:

Aluat pizza -560g (Faina alba superioara 000, Faina alba , Ulei de masline extra virgin, Sare de masa, Drojdie uscata),Mozzarella -350g (),Sunca -210g (),Ananas rondela -120g (),Sos de rosii pizza -100g (Pulpa de rosii, Oregano uscat, Busuioc uscat, Cimbru uscat, Piper negru macinat, Delikat cu gust de gaina, Usturoi praf)

### Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 204,95Kcal / 856,68Kj, Grăsimi: 7,29g, Acizi Grași Saturați: 4,76g, Glucide: 22,39g, Zaharuri: 2,86g, Proteine: 11,77g, Sare: 1,57g.



**Alergeni:** LAPTE/LACTOZĂ, GLUTEN

## PIZZA HAWAI MICA (550g)

### Ingrediente pentru 1 porție:

Aluat pizza -280g (Faina alba superioara 000, Faina alba , Ulei de masline extra virgin, Sare de masa, Drojdie uscata),Mozzarella -150g (),Sunca -100g (),Ananas rondele -60g (),Sos de rosii pizza -50g (Pulpa de rosii, Oregano uscat, Busuioc uscat, Cimbru uscat, Piper negru macinat, Delikat cu gust de gaina, Usturoi praf)

### Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 227,61Kcal / 951,41Kj, Grăsimi: 7,62g, Acizi Grași Saturați: 4,94g, Glucide: 26,34g, Zaharuri: 3,37g, Proteine: 12,65g, Sare: 1,77g.

**Alergeni:** LAPTE/LACTOZĂ, GLUTEN

## PIZZA IMPERIAL MARE (1450g)

### Ingrediente pentru 1 porție:

Aluat pizza -560g (Faina alba superioara 000, Faina alba , Ulei de masline extra virgin, Sare de masa, Drojdie uscata),Mozzarella -350g (),Piept de pui -250g (),Cascaval afumat -200g (),Sos de rosii pizza -100g (Pulpa de rosii, Oregano uscat, Busuioc uscat, Cimbru uscat, Piper negru macinat, Delikat cu gust de gaina, Usturoi praf),Parmezan -100g (),Ardei gras -90g (),Gorgonzola -80g (),Ceapa rosie -70g ()

### Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 269,42Kcal / 1126,16Kj, Grăsimi: 12,99g, Acizi Grași Saturați: 8,15g, Glucide: 18,29g, Zaharuri: 1,58g, Proteine: 19,04g, Sare: 1,84g.

**Alergeni:** LAPTE/LACTOZĂ, GLUTEN

## PIZZA IMPERIAL MICA (700g)

### **Ingrediente pentru 1 porție:**

Aluat pizza -280g (Faina alba superioara 000, Faina alba , Ulei de masline extra virgin, Sare de masa, Drojdie uscata),Mozzarella -150g (),Piept de pui -100g (),Cascaval afumat -100g (),Sos de rosii pizza -50g (Pulpa de rosii, Oregano uscat, Busuioc uscat, Cimbru uscat, Piper negru macinat, Delikat cu gust de gaina, Usturoi praf),Parmezan -50g (),Ardei gras -45g (),Gorgonzola -40g (),Ceapa rosie -30g ()

### **Valori Nutriționale pentru 100 grame:**

Valoare energetică: 264,19Kcal / 1104,31Kj, Grăsimi: 12,61g, Acizi Grași Saturați: 7,89g, Glucide: 18,84g, Zaharuri: 1,58g, Proteine: 18,05g, Sare: 1,85g.

**Alergeni:** LAPTE/LACTOZĂ, GLUTEN

## PIZZA KEBAB MARE (1700g)

### **Ingrediente pentru 1 porție:**

Aluat pizza -560g (Faina alba superioara 000, Faina alba , Ulei de masline extra virgin, Sare de masa, Drojdie uscata),Cartofi prajiti -400g (Cartofi albi, Sare de masa, Ulei de palmier),Mozzarella -350g (),Rosii cherry -260g (),Carne de miel -200g (),Sos de rosii pizza -100g (Pulpa de rosii, Oregano uscat, Busuioc uscat, Cimbru uscat, Piper negru macinat, Delikat cu gust de gaina, Usturoi praf),Varza -60g (),Ardei iute -60g ()

### **Valori Nutriționale pentru 100 grame:**

Valoare energetică: 290,95Kcal / 1216,16Kj, Grăsimi: 17,03g, Acizi Grași Saturați: 8,87g, Glucide: 23,18g, Zaharuri: 1,74g, Proteine: 11,3g, Sare: 1,2g.

**Alergeni:** LAPTE/LACTOZĂ, GLUTEN

## PIZZA KEBAB MICA (1100g)

### Ingrediente pentru 1 porție:

Aluat pizza -280g (Faina alba superioara 000, Faina alba , Ulei de masline extra virgin, Sare de masa, Drojdie uscata),Cartofi prajiti -200g (Cartofi albi, Sare de masa, Ulei de palmier),Mozzarella -150g (),Rosii cherry -140g (),Carne de miel -100g (),Sos de rosii pizza -50g (Pulpa de rosii, Oregano uscat, Busuioc uscat, Cimbru uscat, Piper negru macinat, Delikat cu gust de gaina, Usturoi praf),Varza -30g (),Ardei iute -30g ()

### Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 218,26Kcal / 912,32Kj, Grăsimi: 12,69g, Acizi Grași Saturați: 6,53g, Glucide: 17,93g, Zaharuri: 1,36g, Proteine: 8,17g, Sare: 0,9g.

**Alergeni:** LAPTE/LACTOZĂ, GLUTEN

## PIZZA KINDER (450g)

### Ingrediente pentru 1 porție:

Aluat pizza -280g (Faina alba superioara 000, Faina alba , Ulei de masline extra virgin, Sare de masa, Drojdie uscata),Crema de ciocolata -120g (),Kiwi -75g (),Biscuiti Oreo -40g (),Fulgi migdale -20g (),Topping de ciocolata -15g ()

### Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 372,79Kcal / 1558,27Kj, Grăsimi: 14,47g, Acizi Grași Saturați: 4,59g, Glucide: 54,05g, Zaharuri: 21,53g, Proteine: 5,74g, Sare: 0,93g.

**Alergeni:** MIGDALE, ALUNE DE PĂDURE, GLUTEN

## PIZZA MARGHERITA MARE (1350g)

### Ingrediente pentru 1 porție:

Aluat pizza -560g (Faina alba superioara 000, Faina alba , Ulei de masline extra virgin, Sare de masa, Drojdie uscata),Mozzarella -400g ( ),Sos de rosii pizza -100g (Pulpa de rosii, Oregano uscat, Busuioc uscat, Cimbru uscat, Piper negru macinat, Delikat cu gust de gaina, Usturoi praf)

### Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 181,5Kcal / 758,69Kj, Grăsimi: 7,16g, Acizi Grași Saturați: 4,55g, Glucide: 18,51g, Zaharuri: 1g, Proteine: 10,13g, Sare: 1,31g.

**Alergeni:** LAPTE/LACTOZĂ, GLUTEN

## PIZZA MARGHERITA MICA (600g)

### Ingrediente pentru 1 porție:

Aluat pizza -280g (Faina alba superioara 000, Faina alba , Ulei de masline extra virgin, Sare de masa, Drojdie uscata),Mozzarella -200g ( ),Sos de rosii -50g ( )

### Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 202,08Kcal / 844,7Kj, Grăsimi: 7,96g, Acizi Grași Saturați: 5,03g, Glucide: 20,48g, Zaharuri: 0,94g, Proteine: 11,3g, Sare: 1,06g.

**Alergeni:** LAPTE/LACTOZĂ, GLUTEN

## PIZZA PEPPERONI MARE (1200g)

### Ingrediente pentru 1 porție:

Aluat pizza -560g (Faina alba superioara 000, Faina alba , Ulei de masline extra virgin, Sare de masa, Drojdie uscata),Mozzarella -350g (),Salam Pizza Picant -170g (),Sos de rosii pizza -100g (Pulpa de rosii, Oregano uscat, Busuioc uscat, Cimbru uscat, Piper negru macinat, Delikat cu gust de gaina, Usturoi praf),Ardei iute -2g ()

**Valori Nutriționale pentru 100 grame:**

Valoare energetică: 253,41Kcal / 1059,25Kj, Grăsimi: 12,55g, Acizi Grași Saturați: 6,71g, Glucide: 21,09g, Zaharuri: 1,35g, Proteine: 13,37g, Sare: 1,94g.

**Alergeni:** LAPTE/LACTOZĂ, GLUTEN

**PIZZA PEPPERONI MICA (600g)**

**Ingrediente pentru 1 porție:**

Aluat pizza -280g (Faina alba superioara 000, Faina alba , Ulei de masline extra virgin, Sare de masa, Drojdie uscata),Mozzarella -150g (),Salam Pizza Picant -80g (),Sos de rosii pizza -50g (Pulpa de rosii, Oregano uscat, Busuioc uscat, Cimbru uscat, Piper negru macinat, Delikat cu gust de gaina, Usturoi praf),Ardei iute -1g ()

**Valori Nutriționale pentru 100 grame:**

Valoare energetică: 237,46Kcal / 992,58Kj, Grăsimi: 11,36g, Acizi Grași Saturați: 5,98g, Glucide: 21,03g, Zaharuri: 1,33g, Proteine: 12,15g, Sare: 1,86g.

**Alergeni:** LAPTE/LACTOZĂ, GLUTEN

**PIZZA POLLO ITALIANO MARE (1450g)**

**Ingrediente pentru 1 porție:**

Aluat pizza -560g (Faina alba superioara 000, Faina alba , Ulei de masline extra virgin, Sare de masa, Drojdie uscata),Mozzarella -350g (),Piept de pui -250g (),Rosii cherry -200g (),Parmezan

-200g ( ),Crema pentru gatit Gran Cucina -100g ( ),Rucola -20g ( )

**Valori Nutriționale pentru 100 grame:**

Valoare energetică: 246,83Kcal / 1031,77Kj, Grăsimi: 11,57g, Acizi Grași Saturați: 7,56g, Glucide: 17,77g, Zaharuri: 1,3g, Proteine: 16,97g, Sare: 1,09g.

**Alergeni:** LAPTE/LACTOZĂ, GLUTEN

## PIZZA POLLO ITALIANO MICA (800g)

**Ingrediente pentru 1 porție:**

Aluat pizza -280g (Faina alba superioara 000, Faina alba , Ulei de masline extra virgin, Sare de masa, Drojdie uscata),Mozzarella -150g ( ),Piept de pui -100g ( ),Rosii cherry -100g ( ),Parmezan -100g ( ),Crema pentru gatit Gran Cucina -50g ( ),Rucola -15g ( )

**Valori Nutriționale pentru 100 grame:**

Valoare energetică: 211,1Kcal / 882,4Kj, Grăsimi: 9,75g, Acizi Grași Saturați: 6,37g, Glucide: 16,08g, Zaharuri: 1,19g, Proteine: 13,94g, Sare: 0,94g.

**Alergeni:** LAPTE/LACTOZĂ, GLUTEN

## PIZZA POLLO MARE (1250g)

**Ingrediente pentru 1 porție:**

Aluat pizza -560g (Faina alba superioara 000, Faina alba , Ulei de masline extra virgin, Sare de masa, Drojdie uscata),Mozzarella -350g ( ),Piept de pui -250g ( ),Sos de rosii pizza -100g (Pulpa de rosii, Oregano uscat, Busuioc uscat, Cimbru uscat, Piper negru macinat, Delikat cu gust de gaina, Usturoi praf),Masline feliate -100g ( ),Gogosari in otet -80g ( )

**Valori Nutriționale pentru 100 grame:**

Valoare energetică: 222,12Kcal / 928,46Kj, Grăsimi: 8,5g, Acizi Grași Saturați: 4,66g, Glucide: 20,96g, Zaharuri: 1,35g, Proteine: 14,33g, Sare: 1,52g.

**Alergeni:** LAPTE/LACTOZĂ, GLUTEN

**PIZZA POLLO MICA (600g)****Ingrediente pentru 1 porție:**

Aluat pizza -280g (Faina alba superioara 000, Faina alba , Ulei de masline extra virgin, Sare de masa, Drojdie uscata),Mozzarella -150g (),Piept de pui -100g (),Sos de rosii pizza -50g (Pulpa de rosii, Oregano uscat, Busuioc uscat, Cimbru uscat, Piper negru macinat, Delikat cu gust de gaina, Usturoi praf),Masline feliate -50g (),Gogosari in otet -40g ()

**Valori Nutriționale pentru 100 grame:**

Valoare energetică: 214,38Kcal / 896,09Kj, Grăsimi: 7,87g, Acizi Grași Saturați: 4,21g, Glucide: 21,77g, Zaharuri: 1,39g, Proteine: 12,99g, Sare: 1,51g.

**Alergeni:** LAPTE/LACTOZĂ, GLUTEN

**PIZZA POMODORO SECCO MARE (1200g)****Ingrediente pentru 1 porție:**

Aluat pizza -560g (Faina alba superioara 000, Faina alba , Ulei de masline extra virgin, Sare de masa, Drojdie uscata),Mozzarella -350g (),Rosii uscate la soare -110g (),Sos de rosii pizza -100g (Pulpa de rosii, Oregano uscat, Busuioc uscat, Cimbru uscat, Piper negru macinat, Delikat cu gust de gaina, Usturoi praf),Vinete -90g (),Rucola -20g ()

**Valori Nutriționale pentru 100 grame:**

Valoare energetică: 203,41Kcal / 850,25Kj, Grăsimi: 8,12g, Acizi Grași Saturați: 4,61g, Glucide:22,06g, Zaharuri: 1,77g, Proteine: 10,7g, Sare: 1,69g.

**Alergeni:** LAPTE/LACTOZĂ, GLUTEN

## PIZZA POMODORO SECCO MICA (600g)

### Ingrediente pentru 1 porție:

Aluat pizza -280g (Faina alba superioara 000, Faina alba , Ulei de masline extra virgin, Sare de masa, Drojdie uscata),Mozzarella -150g (),Rosii uscate la soare -55g (),Sos de rosii pizza -50g (Pulpa de rosii, Oregano uscat, Busuioc uscat, Cimbru uscat, Piper negru macinat, Delikat cu gust de gaina, Usturoi praf),Vinete -40g (),Rucola -10g ()

### Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 190,87Kcal / 797,83Kj, Grăsimi: 7,25g, Acizi Grași Saturați: 4g, Glucide: 21,97g, Zaharuri: 1,74g, Proteine: 9,65g, Sare: 1,63g.

**Alergeni:** LAPTE/LACTOZĂ, GLUTEN

## PIZZA PROSCIUTTO E FUNGHI MARE (1100g)

### Ingrediente pentru 1 porție:

Aluat pizza -560g (Faina alba superioara 000, Faina alba , Ulei de masline extra virgin, Sare de masa, Drojdie uscata),Mozzarella -350g (),Sunca -210g (),Ciuperci champignon -140g (),Sos de rosii pizza -100g (Pulpa de rosii, Oregano uscat, Busuioc uscat, Cimbru uscat, Piper negru macinat, Delikat cu gust de gaina, Usturoi praf)

### Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 236,17Kcal / 987,21Kj, Grăsimi: 8,65g, Acizi Grași Saturați: 5,63g, Glucide: 24,7g, Zaharuri: 1,3g, Proteine: 14,3g, Sare: 1,85g.

**Alergeni:** LAPTE/LACTOZĂ, GLUTEN

## PIZZA PROSCIUTTO E FUNGHI MICA (500g)

### Ingrediente pentru 1 porție:

Aluat pizza -280g (Faina alba superioara 000, Faina alba , Ulei de masline extra virgin, Sare de masa, Drojdie uscata),Mozzarella -150g (),Sunca -100g (),Ciuperci champignon -70g (),Sos de



rosii pizza -50g (Pulpa de rosii, Oregano uscat, Busuioc uscat, Cimbru uscat, Piper negru macinat, Delikat cu gust de gaina, Usturoi praf)

#### **Valori Nutriționale pentru 100 grame:**

Valoare energetică: 243,73Kcal / 1018,79Kj, Grăsimi: 8,43g, Acizi Grași Saturați: 5,43g, Glucide: 27,04g, Zaharuri: 1,42g, Proteine: 14,35g, Sare: 1,95g.

**Alergeni:** LAPTE/LACTOZĂ, GLUTEN

### PIZZA QUATTRO FORMAGGI MARE (1100g)

#### **Ingrediente pentru 1 porție:**

Aluat pizza -560g (Faina alba superioara 000, Faina alba , Ulei de masline extra virgin, Sare de masa, Drojdie uscata),Mozzarella -350g (),Cascaval afumat -200g (),Sos de rosii pizza -100g (Pulpa de rosii, Oregano uscat, Busuioc uscat, Cimbru uscat, Piper negru macinat, Delikat cu gust de gaina, Usturoi praf),Parmezan -100g (),Gorgonzola -80g ()

#### **Valori Nutriționale pentru 100 grame:**

Valoare energetică: 324,67Kcal / 1357,11Kj, Grăsimi: 16,5g, Acizi Grași Saturați: 10,51g, Glucide: 23,02g, Zaharuri: 1,32g, Proteine: 20,02g, Sare: 2,37g.

**Alergeni:** LAPTE/LACTOZĂ, GLUTEN

### PIZZA QUATTRO FORMAGGI MICA (650g)

#### **Ingrediente pentru 1 porție:**

Aluat pizza -280g (Faina alba superioara 000, Faina alba , Ulei de masline extra virgin, Sare de masa, Drojdie uscata),Mozzarella -150g (),Cascaval afumat -100g (),Sos de rosii pizza -50g (Pulpa de rosii, Oregano uscat, Busuioc uscat, Cimbru uscat, Piper negru macinat, Delikat cu gust de gaina, Usturoi praf),Parmezan -50g (),Gorgonzola -40g ()

#### **Valori Nutriționale pentru 100 grame:**

Valoare energetică: 263,34Kcal / 1100,74Kj, Grăsimi: 13,15g, Acizi Grași Saturați: 8,34g, Glucide: 19,44g, Zaharuri: 1,11g, Proteine: 15,98g, Sare: 1,95g.

**Alergeni:** LAPTE/LACTOZĂ, GLUTEN

## PIZZA QUATTRO STAGIONI MARE (1350g)

### **Ingrediente pentru 1 porție:**

Aluat pizza -560g (Faina alba superioara 000, Faina alba , Ulei de masline extra virgin, Sare de masa, Drojdie uscata),Mozzarella -350g (),Muschi file -210g (),Masline feliate -120g (),Sos de rosii pizza -100g (Pulpa de rosii, Oregano uscat, Busuioc uscat, Cimbru uscat, Piper negru macinat, Delikat cu gust de gaina, Usturoi praf),Salam Pizza crud uscat -90g (),Ciuperci champignon -80g ()

### **Valori Nutriționale pentru 100 grame:**

Valoare energetică: 230,42Kcal / 963,16Kj, Grăsimi: 10,42g, Acizi Grași Saturați: 5,43g, Glucide: 19,45g, Zaharuri: 1,1g, Proteine: 13,73g, Sare: 1,98g.

**Alergeni:** LAPTE/LACTOZĂ, GLUTEN

## PIZZA QUATTRO STAGIONI MICA (650g)

### **Ingrediente pentru 1 porție:**

Aluat pizza -280g (Faina alba superioara 000, Faina alba , Ulei de masline extra virgin, Sare de masa, Drojdie uscata),Mozzarella -150g (),Prosciutto Cotto -100g (),Masline feliate -60g (),Sos de rosii pizza -50g (Pulpa de rosii, Oregano uscat, Busuioc uscat, Cimbru uscat, Piper negru macinat, Delikat cu gust de gaina, Usturoi praf),Salam Pizza crud uscat -45g (),Ciuperci champignon -40g ()

### **Valori Nutriționale pentru 100 grame:**

Valoare energetică: 232,65Kcal / 972,49Kj, Grăsimi: 10,8g, Acizi Grași Saturați: 5,48g, Glucide: 20,39g, Zaharuri: 1,14g, Proteine: 12,52g, Sare: 1,73g.

**Alergeni:** LAPTE/LACTOZĂ, GLUTEN

## PIZZA ROMA MARE (1250g)

**Ingrediente pentru 1 porție:**

Aluat pizza -560g (Faina alba superioara 000, Faina alba , Ulei de masline extra virgin, Sare de masa, Drojdie uscata),Mozzarella -350g (),Sunca -210g (),Mascarpone -140g (),Sos de rosii pizza -100g (Pulpa de rosii, Oregano uscat, Busuioc uscat, Cimbru uscat, Piper negru macinat, Delikat cu gust de gaina, Usturoi praf),Ceapa verde -100g ()

**Valori Nutriționale pentru 100 grame:**

Valoare energetică: 252,06Kcal / 1053,6Kj, Grăsimi: 12,08g, Acizi Grași Saturați: 7,42g, Glucide: 22,46g, Zaharuri: 1,65g, Proteine: 12,83g, Sare: 1,65g.

**Alergeni:** LAPTE/LACTOZĂ, GLUTEN

**PIZZA ROMA MICA (650g)****Ingrediente pentru 1 porție:**

Aluat pizza -280g (Faina alba superioara 000, Faina alba , Ulei de masline extra virgin, Sare de masa, Drojdie uscata),Mozzarella -150g (),Sunca -100g (),Mascarpone -70g (),Sos de rosii pizza -50g (Pulpa de rosii, Oregano uscat, Busuioc uscat, Cimbru uscat, Piper negru macinat, Delikat cu gust de gaina, Usturoi praf),Ceapa verde -50g ()

**Valori Nutriționale pentru 100 grame:**

Valoare energetică: 230,01Kcal / 961,43Kj, Grăsimi: 10,77g, Acizi Grași Saturați: 6,55g, Glucide: 21,49g, Zaharuri: 1,58g, Proteine: 11,27g, Sare: 1,52g.

**Alergeni:** LAPTE/LACTOZĂ, GLUTEN

**PIZZA ROMANA MARE (1000g)****Ingrediente pentru 1 porție:**

Aluat pizza -560g (Faina alba superioara 000, Faina alba , Ulei de masline extra virgin, Sare de masa, Drojdie uscata),Mozzarella -350g (),Sos de rosii pizza -100g (Pulpa de rosii, Oregano uscat, Busuioc uscat, Cimbru uscat, Piper negru macinat, Delikat cu gust de gaina, Usturoi praf),File de ansoa -70g ()

**Valori Nutriționale pentru 100 grame:**

Valoare energetică: 248,29Kcal / 1037,85Kj, Grăsimi: 9,79g, Acizi Grași Saturați: 5,6g, Glucide: 24,95g, Zaharuri: 1,35g, Proteine: 14,1g, Sare: 2,88g.

**Alergeni:** LAPTE/LACTOZĂ, PEȘTE, GLUTEN

## PIZZA ROMANA MICA (480g)

### Ingrediente pentru 1 porție:

Aluat pizza -280g (Faina alba superioara 000, Faina alba , Ulei de masline extra virgin, Sare de masa, Drojdie uscata),Mozzarella -150g (),Sos de rosii pizza -50g (Pulpa de rosii, Oregano uscat, Busuioc uscat, Cimbru uscat, Piper negru macinat, Delikat cu gust de gaina, Usturoi praf),File de ansoa -30g ()

### Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 240,53Kcal / 1005,42Kj, Grăsimi: 8,93g, Acizi Grași Saturați: 5,05g, Glucide: 25,93g, Zaharuri: 1,4g, Proteine: 13,14g, Sare: 2,75g.

**Alergeni:** PEȘTE, LAPTE/LACTOZĂ, GLUTEN

## PIZZA SALAMI MARE (1150g)

### Ingrediente pentru 1 porție:

Aluat pizza -560g (Faina alba superioara 000, Faina alba , Ulei de masline extra virgin, Sare de masa, Drojdie uscata),Mozzarella -350g (),Salam Pizza Picant -200g (),Sos de rosii pizza -100g (Pulpa de rosii, Oregano uscat, Busuioc uscat, Cimbru uscat, Piper negru macinat, Delikat cu gust de gaina, Usturoi praf)

### Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 275,68Kcal / 1152,34Kj, Grăsimi: 14,08g, Acizi Grași Saturați: 7,4g, Glucide: 22,04g, Zaharuri: 1,45g, Proteine: 14,5g, Sare: 2,12g.

**Alergeni:** LAPTE/LACTOZĂ, GLUTEN

## PIZZA SALAMI MICA (550g)

### Ingrediente pentru 1 porție:

Aluat pizza -280g (Faina alba superioara 000, Faina alba , Ulei de masline extra virgin, Sare de masa, Drojdie uscata),Mozzarella -150g (),Salam Pizza Picant -90g (),Sos de rosii pizza -50g (Pulpa de rosii, Oregano uscat, Busuioc uscat, Cimbru uscat, Piper negru macinat, Delikat cu gust de gaina, Usturoi praf)

### Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 266,86Kcal / 1115,49Kj, Grăsimi: 13,08g, Acizi Grași Saturați: 6,8g, Glucide: 22,96g, Zaharuri: 1,48g, Proteine: 13,64g, Sare: 2,09g.

**Alergeni:** LAPTE/LACTOZĂ, GLUTEN

## PIZZA SALSICCIA MARE (1500g)

### Ingrediente pentru 1 porție:

Aluat pizza -560g (Faina alba superioara 000, Faina alba , Ulei de masline extra virgin, Sare de masa, Drojdie uscata),Mozzarella -350g (),Carnati de casa -170g (),Sos de rosii pizza -100g (Pulpa de rosii, Oregano uscat, Busuioc uscat, Cimbru uscat, Piper negru macinat, Delikat cu gust de gaina, Usturoi praf),Ceapa rosie -70g ()

### Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 191,69Kcal / 801,25Kj, Grăsimi: 8,8g, Acizi Grași Saturați: 5,29g, Glucide: 17g, Zaharuri: 1,19g, Proteine: 10,38g, Sare: 1,48g.

**Alergeni:** LAPTE/LACTOZĂ, GLUTEN

## PIZZA SALSICCIA MICA (500g)

### Ingrediente pentru 1 porție:

Aluat pizza -280g (Drojdie proaspata, Faina alba superioara 000, Faina alba , Ulei de masline extra virgin, Sare de masa),Mozzarella -150g (),Carnati de casa -80g (),Sos de rosii pizza -50g (Pulpa de rosii, Oregano uscat, Busuioc uscat, Cimbru uscat, Piper negru macinat, Delikat cu gust de gaina, Usturoi

praf),Ceapa rosie -30g ( )

**Valori Nutriționale pentru 100 grame:**

Valoare energetică: 267,64Kcal / 1118,74Kj, Grăsimi: 11,85g, Acizi Grași Saturați: 7,05g, Glucide: 25,42g, Zaharuri: 1,72g, Proteine: 13,88g, Sare: 2,11g.

**Alergeni:** LAPTE/LACTOZĂ, GLUTEN

**PIZZA TONNO E CIPOLLA MARE (1200g)**

**Ingrediente pentru 1 porție:**

Aluat pizza -560g (Faina alba superioara 000, Faina alba , Ulei de masline extra virgin, Sare de masa, Drojdie uscata),Mozzarella -350g ( ),Ton in ulei -224g ( ),Sos de rosii pizza -100g (Pulpa de rosii, Oregano uscat, Busuioc uscat, Cimbru uscat, Piper negru macinat, Delikat cu gust de gaina, Usturoi praf),Ceapa rosie -70g ( )

**Valori Nutriționale pentru 100 grame:**

Valoare energetică: 227,36Kcal / 950,36Kj, Grăsimi: 8,66g, Acizi Grași Saturați: 4,72g, Glucide: 21,25g, Zaharuri: 1,49g, Proteine: 15,39g, Sare: 1,64g.

**Alergeni:** LAPTE/LACTOZĂ, PEȘTE, GLUTEN

**PIZZA TONNO E CIPOLLA MICA (650g)**

**Ingrediente pentru 1 porție:**

Aluat pizza -280g (Faina alba superioara 000, Faina alba , Ulei de masline extra virgin, Sare de masa, Drojdie uscata),Mozzarella -150g ( ),Ton in ulei -112g ( ),Sos de rosii pizza -50g (Pulpa de rosii, Oregano uscat, Busuioc uscat, Cimbru uscat, Piper negru macinat, Delikat cu gust de gaina, Usturoi praf),Ceapa rosie -30g ( )

**Valori Nutriționale pentru 100 grame:**

Valoare energetică: 198,19Kcal / 828,42Kj, Grăsimi: 7,19g, Acizi Grași Saturați: 3,8g, Glucide: 19,52g, Zaharuri: 1,32g, Proteine: 13,23g, Sare: 1,46g.

**Alergeni:** PEȘTE, LAPTE/LACTOZĂ, GLUTEN

## PIZZA TOSCANA MARE (1400g)

### Ingrediente pentru 1 porție:

Aluat pizza -560g (Faina alba superioara 000, Faina alba , Ulei de masline extra virgin, Sare de masa, Drojdie uscata),Mozzarella -350g (),Bacon -160g (),Sunca presata -160g (),Fasole -130g (),Sos de rosii pizza -100g (Pulpa de rosii, Oregano uscat, Busuioc uscat, Cimbru uscat, Piper negru macinat, Delikat cu gust de gaina, Usturoi praf),Ardei gras -90g (),Praz -70g (),Ardei iute -40g ()

### Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 244,26Kcal / 1020,99Kj, Grăsimi: 9,91g, Acizi Grași Saturați: 5,82g, Glucide: 22,92g, Zaharuri: 1,79g, Proteine: 14,55g, Sare: 1,72g.

**Alergeni:** LAPTE/LACTOZĂ, GLUTEN

## PIZZA TOSCANA MICA (900g)

### Ingrediente pentru 1 porție:

Aluat pizza -280g (Faina alba superioara 000, Faina alba , Ulei de masline extra virgin, Sare de masa, Drojdie uscata),Mozzarella -150g (),Bacon -80g (),Sunca presata -80g (),Fasole -60g (),Sos de rosii pizza -50g (Pulpa de rosii, Oregano uscat, Busuioc uscat, Cimbru uscat, Piper negru macinat, Delikat cu gust de gaina, Usturoi praf),Ardei gras -40g (),Praz -30g (),Ardei iute -20g ()

### Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 179,65Kcal / 750,94Kj, Grăsimi: 7,11g, Acizi Grași Saturați: 4,12g, Glucide: 17,48g, Zaharuri: 1,34g, Proteine: 10,49g, Sare: 1,3g.

**Alergeni:** LAPTE/LACTOZĂ, GLUTEN

## PIZZA VEGANA MARE (1300g)

### **Ingrediente pentru 1 porție:**

Aluat pizza -560g (Faina alba superioara 000, Faina alba , Ulei de masline extra virgin, Sare de masa, Drojdie uscata),Mozzarella -350g (),Rosii cherry -190g (),Broccoli -190g (),Sos de rosii pizza -100g (Pulpa de rosii, Oregano uscat, Busuioc uscat, Cimbru uscat, Piper negru macinat, Delikat cu gust de gaina, Usturoi praf),Ardei gras -90g (),Ceapa verde -70g (),Porumb dulce -70g (),Ceapa rosie -60g ()

### **Valori Nutriționale pentru 100 grame:**

Valoare energetică: 195,16Kcal / 815,78Kj, Grăsimi: 6,82g, Acizi Grași Saturați: 4,2g, Glucide: 22,55g, Zaharuri: 2,26g, Proteine: 10,47g, Sare: 1,33g.

**Alergeni:** LAPTE/LACTOZĂ, GLUTEN

## **PIZZA VEGANA MICA (900g)**

### **Ingrediente pentru 1 porție:**

Aluat pizza -280g (Faina alba superioara 000, Faina alba , Ulei de masline extra virgin, Sare de masa, Drojdie uscata),Mozzarella -150g (),Rosii cherry -90g (),Broccoli -90g (),Sos de rosii pizza -50g (Pulpa de rosii, Oregano uscat, Busuioc uscat, Cimbru uscat, Piper negru macinat, Delikat cu gust de gaina, Usturoi praf),Ardei gras -40g (),Ceapa rosie -30g (),Ceapa verde -30g (),Porumb dulce -30g ()

### **Valori Nutriționale pentru 100 grame:**

Valoare energetică: 131,59Kcal / 550,06Kj, Grăsimi: 4,33g, Acizi Grași Saturați: 2,63g, Glucide: 16,06g, Zaharuri: 1,57g, Proteine: 6,82g, Sare: 0,92g.

**Alergeni:** LAPTE/LACTOZĂ, GLUTEN

## **PIZZA VEGETARIANA MARE (1400g)**

### **Ingrediente pentru 1 porție:**

Aluat pizza -560g (Faina alba superioara 000, Faina alba , Ulei de masline extra virgin, Sare de masa, Drojdie uscata),Mozzarella -350g (),Rosii -200g (),Masline feliate -160g (),Ardei gras -150g (),Porumb dulce -120g (),Sos de rosii pizza -100g (Pulpa de rosii, Oregano uscat, Busuioc uscat, Cimbru uscat, Piper negru macinat, Delikat cu gust de gaina, Usturoi praf),Ciuperci champignon -100g ()



**Valori Nutriționale pentru 100 grame:**

Valoare energetică: 199,34Kcal / 833,25Kj, Grăsimi: 7,98g, Acizi Grași Saturați: 4,1g, Glucide: 20,99g, Zaharuri: 2,31g, Proteine: 9,53g, Sare: 1,26g.

**Alergeni:** LAPTE/LACTOZĂ, GLUTEN

**PIZZA VEGETARIANA MICA (700g)****Ingrediente pentru 1 porție:**

Aluat pizza -280g (Faina alba superioara 000, Faina alba , Ulei de masline extra virgin, Sare de masa, Drojdie uscata),Mozzarella -150g (),Rosii cherry -100g (),Masline feliate -80g (),Ardei gras -70g (),Porumb dulce -60g (),Sos de rosii pizza -50g (Pulpa de rosii, Oregano uscat, Busuioc uscat, Cimbru uscat, Piper negru macinat, Delikat cu gust de gaina, Usturoi praf),Ciuperci champignon -40g ()

**Valori Nutriționale pentru 100 grame:**

Valoare energetică: 187,52Kcal / 783,84Kj, Grăsimi: 7,21g, Acizi Grași Saturați: 3,57g, Glucide: 20,93g, Zaharuri: 2,18g, Proteine: 8,63g, Sare: 1,2g.

**Alergeni:** LAPTE/LACTOZĂ, GLUTEN

## PIZZA ZOLA MARE (1200g)

### **Ingrediente pentru 1 porție:**

Aluat pizza -560g (Faina alba superioara 000, Faina alba , Ulei de masline extra virgin, Sare de masa, Drojdie uscata),Mozzarella -350g (),Prosciutto Crudo -225g (),Sos de rosii pizza -100g (Pulpa de rosii, Oregano uscat, Busuioc uscat, Cimbru uscat, Piper negru macinat, Delikat cu gust de gaina, Usturoi praf),Gorgonzola -80g ()

### **Valori Nutriționale pentru 100 grame:**

Valoare energetică: 257,51Kcal / 1076,4Kj, Grăsimi: 11,23g, Acizi Grași Saturați: 6,59g, Glucide: 20,85g, Zaharuri: 1,12g, Proteine: 17,27g, Sare: 2,57g.

**Alergeni:** LAPTE/LACTOZĂ, GLUTEN

## PIZZA ZOLA MICA (650g)

### **Ingrediente pentru 1 porție:**

Aluat pizza -280g (Faina alba superioara 000, Faina alba , Ulei de masline extra virgin, Sare de masa, Drojdie uscata),Mozzarella -150g (),Prosciutto Crudo -135g (),Sos de rosii pizza -50g (Pulpa de rosii, Oregano uscat, Busuioc uscat, Cimbru uscat, Piper negru macinat, Delikat cu gust de gaina, Usturoi praf),Gorgonzola -40g ()

### **Valori Nutriționale pentru 100 grame:**

Valoare energetică: 234,44Kcal / 979,96Kj, Grăsimi: 9,97g, Acizi Grași Saturați: 5,67g, Glucide: 19,21g, Zaharuri: 1,03g, Proteine: 16,02g, Sare: 2,51g.

**Alergeni:** LAPTE/LACTOZĂ, GLUTEN

## Meniu Preparate de Vită

TAGLIATA (400g)

**Ingrediente pentru 1 porție:**

Muschi de vita -350g (),Rosii cherry -100g (),Rucola -50g (),Parmezan -40g (),Ulei de masline extra virgin -10g (),Fresh de portocale -5g (),Sos soia -2g (),Sare de masa -1g ()

**Valori Nutriționale pentru 100 grame:**

Valoare energetică: 179,47Kcal / 750,16Kj, Grăsimi: 8,04g, Acizi Grași Saturați: 3,65g, Glucide: 2,28g, Zaharuri: 1,83g, Proteine: 23,94g, Sare: 0,57g.

**Alergeni:** LAPTE/LACTOZĂ, SOIA

## Meniu Preparate din Peste

FILE DE DORADA CU TAGLIATELLE DE LEGUME (400g)

**Ingrediente pentru 1 porție:**

File de dorada -300g (),Dovlecei -80g (),Radacina de telina -50g (),Morcovi -50g (),Vinete -50g (),Ardei gras rosu -40g (),Ardei gras galben -40g (),Ulei floarea soarelui -10g (),Sos olandez -10g (Sos Olandez Knorr),Sare de masa -2g (),Usturoi -2g ()

**Valori Nutriționale pentru 100 grame:**

Valoare energetică: 121,04Kcal / 505,94Kj, Grăsimi: 5,63g, Acizi Grași Saturați: 1,06g, Glucide: 4,12g, Zaharuri: 1,29g, Proteine: 13,89g, Sare: 0,59g.

**Alergeni:** PEȘTE, ȚELINĂ, OUĂ, LAPTE/LACTOZĂ

## FILE DE SOMON CU TAGLIATELLE DE LEGUME (400g)

### Ingrediente pentru 1 porție:

File de somon crud -250g (),Dovlecei -80g (),Radacina de telina -50g (),Morcovi -50g (),Vinete -50g (),Ardei gras rosu -40g (),Ardei gras galben -40g (),Ulei floarea soarelui -10g (),Sos olandez -10g (Sos Olandez Knorr),Sare de masa -2g (),Usturoi -2g ()

### Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 157,16Kcal / 656,94Kj, Grăsimi: 9,5g, Acizi Grași Saturați: 1,75g, Glucide: 4,12g, Zaharuri: 1,29g, Proteine: 13,2g, Sare: 0,89g.

**Alergeni:** PEȘTE, ȚELINĂ, OUĂ, LAPTE/LACTOZĂ

## PĂSTRĂV LA CUPTOR (200g)

### Ingrediente pentru 1 porție:

Pastrav -280g (),Ulei floarea soarelui -5g (),Sare de masa -2g ()

### Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 171,9Kcal / 718,54Kj, Grăsimi: 6,5g, Acizi Grași Saturați: 0,95g, Glucide: 0g, Zaharuri: 0g, Proteine: 28g, Sare: 1,14g.

**Alergeni:** PEȘTE

## SĂRAMURA DE PĂSTRĂV (300g)

### Ingrediente pentru 1 porție:

Pastrav -280g (),Rosii -100g (),Morcovi -50g (),Ardei gras rosu -20g (),Ardei gras galben -20g (),Ulei floarea soarelui -5g (),Usturoi -5g (),Ardei iute -5g (),Sare de masa -2g (),Cimbru uscat -1g ()

**Valori Nutriționale pentru 100 grame:**

Valoare energetică: 137,02Kcal / 572,76Kj, Grăsimi: 4,53g, Acizi Grași Saturați: 0,67g, Glucide: 4,51g, Zaharuri: 1,83g, Proteine: 19,31g, Sare: 0,78g.

**Alergeni:** PEȘTE

## Meniu Salate

### SALATA BULGAREASCA (400g)

**Ingrediente pentru 1 porție:**

Rosii -100g (),Oua de gaina -60g (),Salata Mix -50g (),Castraveti -50g (),Telemea de vaca -50g (),Sunca presata -50g (),Ceapa -30g (),Ardei gras -30g ()

**Valori Nutriționale pentru 100 grame:**

Valoare energetică: 81,88Kcal / 342,24Kj, Grăsimi: 4,8g, Acizi Grași Saturați: 2,25g, Glucide: 3,49g, Zaharuri: 2,03g, Proteine: 6,01g, Sare: 0,77g.

**Alergeni:** LAPTE/LACTOZĂ, OUĂ

### SALATA CEASER (400g)

**Ingrediente pentru 1 porție:**

Piept de pui -200g (),Bacon -100g (),Rosii cherry -100g (),Salata Mix -50g (),Sos de iaurt cu usturoi si patrunjel -50g (Iaurt Grecesc, Usturoi, Frunze de patrunjel, Sare de masa),Parmezan -40g (),Crutoane -20g ()

## Meniu Specialitati

## FAIJTAS MEXICAN (400g)

### Ingrediente pentru 1 porție:

Piept de pui -300g (),Turta -250g (Aluat pizza mica),Sos de rosii -200g (),Ceapa -50g (),Ardei gras rosu -50g (),Ardei gras galben -50g (),Ulei floarea soarelui -10g (),Vin alb sec (contine sulfiti) -10g (),Ardei iute -5g (),Usturoi -5g ()

### Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 284,4Kcal / 1188,79Kj, Grăsimi: 5,82g, Acizi Grași Saturați: 1,29g, Glucide: 35,58g, Zaharuri: 4,21g, Proteine: 21,35g, Sare: 1,09g.

### Alergeni:

## HAMBURGER DE VITA CU CARTOFI WEDGES SI SALATA (500g)

### Ingrediente pentru 1 porție:

Cartofi albi -250g (),Burger de vita -180g (),Chifla Burger -80g (),Sos de iaurt cu usturoi si patrunjel -50g (Iaurt Grecesc, Usturoi, Frunze de patrunjel, Sare de masa),Ulei de palmier -50g (),Branza Cheddar -40g (),Castraveti in otet -30g (),Rosii -30g (),Ceapa -20g (),Salata verde -15g (),Maioneza -15g (),Ketchup -15g (),Prosciutto Crudo -10g (),Zahar alb -5g (),Sare de masa -2g ()

### Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 323,94Kcal / 1354,06Kj, Grăsimi: 22,17g, Acizi Grași Saturați: 9,04g, Glucide: 18,77g, Zaharuri: 4,04g, Proteine: 12,36g, Sare: 2,05g.

### Alergeni: GLUTEN, OUĂ, LAPTE/LACTOZĂ, MUȘTAR, LAPTE/LACTOZĂ

## MUSCHI DE VITA CU SOS DE PIPER VERDE (350g)

### Ingrediente pentru 1 porție:

Muschi de vita -350g (),Crema pentru gatit Gran Cucina -150g (),Cognac 40% -25g (),Piper verde boabe -20g (),Ulei de masline extra virgin -10g (),Unt 80% -10g (),Piper negru macinat -5g (),Sare de masa -5g ()

**Valori Nutriționale pentru 100 grame:**

Valoare energetică: 292,21Kcal / 1221,46Kj, Grăsimi: 15,19g, Acizi Grași Saturați: 9,75g, Glucide: 7,27g, Zaharuri: 5,47g, Proteine: 25,12g, Sare: 1,6g.

**Alergeni:** LAPTE/LACTOZĂ

**MUSCHI DE VITA CU SOS GORGONZOLA (350g)****Ingrediente pentru 1 porție:**

Muschi de vita -350g (),Crema pentru gatit Gran Cucina -150g (),Gorgonzola -50g (),Unt 80% -10g (),Sare de masa -3g (),Piper negru macinat -3g ()

**Valori Nutriționale pentru 100 grame:**

Valoare energetică: 274,49Kcal / 1147,36Kj, Grăsimi: 16,2g, Acizi Grași Saturați: 12,06g, Glucide: 3,97g, Zaharuri: 2,44g, Proteine: 27,18g, Sare: 1,28g.

**Alergeni:** LAPTE/LACTOZĂ

**MUSCHIULET DE PORC CU IERBURI AROMATICE (250g)****Ingrediente pentru 1 porție:**

Muschiulet de porc -350g (),Ulei floarea soarelui -5g (),Rozmarin uscat -3g (),Sare de masa -2g (),Piper negru macinat -2g (),Oregano uscat -2g ()

**Valori Nutriționale pentru 100 grame:**

Valoare energetică: 364Kcal / 1521,5Kj, Grăsimi: 21,74g, Acizi Grași Saturați: 7,33g, Glucide: 1,59g, Zaharuri: 0,02g, Proteine: 38,03g, Sare: 0,88g.

**Alergeni:**

## MUSCHIULET DE PORC CU SOS DE CIUPERCI DE PADURE (400g)

### Ingrediente pentru 1 porție:

Muschi file porc -350g (),Crema pentru gatit Gran Cucina -100g (),Smantana 25% -100g (),Mix de ciuperci -50g (),Hribi -50g (),Ulei floarea soarelui -10g (),Usturoi -5g (),Sare de masa -2g (),Piper negru macinat -2g ()

### Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 245,32Kcal / 1025,45Kj, Grăsimi: 15,69g, Acizi Grași Saturați: 8,96g, Glucide: 4,16g, Zaharuri: 1,64g, Proteine: 20,48g, Sare: 0,56g.

**Alergeni:** LAPTE/LACTOZĂ

## NOODLES CU PUI SI LEGUME (350g)

### Ingrediente pentru 1 porție:

Piept de pui -200g (),Taitei Udon -71g (),Ardei gras rosu -50g (),Ardei gras galben -50g (),Vinete -50g (),Dovlecei -50g (),Sos sweet chili -50g (),Sos soia -50g (),Ulei floarea soarelui -10g (),Sare de masa -2g (),Piper negru macinat -2g ()

### Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 232,18Kcal / 970,51Kj, Grăsimi: 4,62g, Acizi Grași Saturați: 0,96g, Glucide: 31,19g, Zaharuri: 15,05g, Proteine: 15,27g, Sare: 3,47g.

**Alergeni:** SOIA, GLUTEN

## PIEPT DE RATA CU VARZA ROSIE SI SOS DE PORTOCALE (500g)

### Ingrediente pentru 1 porție:

Piept de rata -550g (),Varza (rosie) -250g (),Fresh de portocale -100g (),Unt 80% -30g (),Zahar alb



-5g ( ),Amidon de porumb -3g ( ),Sare de masa -2g ( ),Piper negru macinat -2g ( )

**Valori Nutriționale pentru 100 grame:**

Valoare energetică: 285,02Kcal / 1191,4Kj, Grăsimi: 18,38g, Acizi Grași Saturați: 6,98g, Glucide: 7,15g, Zaharuri: 2,89g, Proteine: 23,08g, Sare: 1,28g.

**Alergeni:** LAPTE/LACTOZĂ

**PULPA DE RATA CU PIURE CARTOFI CU TRUFE (490g)**

**Ingrediente pentru 1 porție:**

Pulpa de rata -255g ( ),Piure de cartofi cu trufe -200g (Cartofi albi, Lapte 3,5%, Unt 80%, Sare de masa, Pasta de trufe),Dulceata fructe de padure -100g ( ),Vin rosu sec (contine sulfiti) -50g ( ),Unt 80% -10g ( )

**Valori Nutriționale pentru 100 grame:**

Valoare energetică: 294,72Kcal / 1231,94Kj, Grăsimi: 15,86g, Acizi Grași Saturați: 8,83g, Glucide: 21,1g, Zaharuri: 8,01g, Proteine: 14,69g, Sare: 0,66g.

**Alergeni:** LAPTE/LACTOZĂ

**TIGAIE PICANTA (250g)**

**Ingrediente pentru 1 porție:**

Ceafa de porc -200g ( ),Pulpe de pui dezosate -150g ( ),Vin alb sec (contine sulfiti) -50g ( ),Ulei floarea soarelui -10g ( ),Usturoi -5g ( ),Ardei iute -5g ( ),Sare de masa -2g ( ),Piper negru macinat -2g ( )

**Valori Nutriționale pentru 100 grame:**

Valoare energetică: 298,95Kcal / 1249,62Kj, Grăsimi: 18,35g, Acizi Grași Saturați: 6,78g, Glucide: 1,91g, Zaharuri: 0,52g, Proteine: 27,39g, Sare: 0,87g.

**Alergeni:**

## VITA GAN BIAN (500g)

**Ingrediente pentru 1 porție:**

Muschi de vita -250g (), Mix de legume in stil asiatic -160g (), Orez Basmati -100g (), Sos sweet chili -50g (), Sos soia -50g (), Unt 80% -20g (), Ulei floarea soarelui -5g (), Sare de masa -2g (), Piper negru macinat -2g ()

**Valori Nutriționale pentru 100 grame:**

Valoare energetică: 229,15Kcal / 957,84Kj, Grăsimi: 6,77g, Acizi Grași Saturați: 2,95g, Glucide: 26,96g, Zaharuri: 9,62g, Proteine: 13,94g, Sare: 2,11g.

**Alergeni:** SOIA

# Meniu Supe/Ciorbe

## BORS DE GAINA CU TAITEI (400g)

**Ingrediente pentru 1 porție:**

Pui intreg -150g ,Bors de putina -100g ,Morcovi -30g ,Ardei gras -30g ,Radacina de telina -25g ,Pastarnac radacina -25g ,Ceapa -20g ,Pulpa de rosii -20g ,Taitei de casa -10g Faina alba , Oua de gaina , Sare de masa,Frunze de patrunjel -10g ,Concentrat de pui -10g ,Sare de masa -4g

**Valori Nutriționale pentru 100 grame:**

Valoare energetică: 79,81Kcal / 333,61Kj, Grăsimi: 2,69g, Acizi Grași Saturați: 0,69g, Glucide: 5,43g, Zaharuri: 0,95g, Proteine: 8,54g, Sare: 1,13g.

**Alergeni:** ȚELINĂ, GLUTEN, OUĂ

## BORS DE VACUTA (400g)

### Ingrediente pentru 1 porție:

Cartofi albi -150g ,Pulpa de vita -100g ,Bors de putina -100g ,Pulpa de rosii -40g ,Morcovi -30g ,Ardei gras -25g ,Ceapa -20g ,Radacina de telina -20g ,Pastarnac radacina -20g ,Mazare verde -20g ,Fasole verde -20g ,Concentrat de vita -10g ,Frunze de patrunjel -10g

### Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 107,96Kcal / 451,28Kj, Grăsimi: 5,02g, Acizi Grași Saturați: 2,25g, Glucide: 10,09g, Zaharuri: 1,27g, Proteine: 5,6g, Sare: 0,04g.

**Alergeni:** ȚELINĂ

## CIORBA DE BURTA (400g)

### Ingrediente pentru 1 porție:

Oase de vita -200g ,Burta vita -200g ,Smantana 25% -60g ,Oua de gaina -36g ,Gogosari -20g ,Morcovi -15g ,Ceapa -15g ,Radacina de telina -15g ,Usturoi -10g ,Faina alba -5g ,Otet -5g ,Sare de masa -3g ,Piper boabe -2g

### Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 295,02Kcal / 1233,16Kj, Grăsimi: 19,91g, Acizi Grași Saturați: 8,79g, Glucide: 3,66g, Zaharuri: 0,57g, Proteine: 25,04g, Sare: 0,95g.

**Alergeni:** LAPTE/LACTOZĂ, OUĂ, ȚELINĂ, GLUTEN

## CIORBA DE FASOLE (400g)

### Ingrediente pentru 1 porție:

Bors de putina -100g ,Fasole -60g ,Pulpa de rosii -30g ,Morcovi -20g ,Ceapa -20g ,Ardei gras rosu -15g ,Radacina de telina -10g ,Ulei floarea soarelui -10g ,Frunze de patrunjel -5g ,Leustean -5g ,Sare de masa -2g ,Cimbru uscat -0,05g

**Valori Nutriționale pentru 100 grame:**

Valoare energetică: 73,36Kcal / 306,64Kj, Grăsimi: 2,71g, Acizi Grași Saturați: 0,38g, Glucide: 7,59g, Zaharuri: 1,3g, Proteine: 3,63g, Sare: 0,51g.

**Alergeni:** ȚELINĂ

**CIORBA DE PERISOARE (400g)****Ingrediente pentru 1 porție:**

Bors de putina -100g ,Pulpa de vita -70g ,Pulpa de rosii -40g ,Pulpa de porc -30g ,Ceapa -30g ,Morcovi -20g ,Radacina de telina -20g ,Oua de gaina -18g ,Frunze de patrunjel -10g ,Pastarnac radacina -10g ,Orez -10g ,Concentrat de pui -5g ,Concentrat de vita -5g ,Leustean -5g ,Frunze de patrunjel -5g ,Sare de masa -2g

**Valori Nutriționale pentru 100 grame:**

Valoare energetică: 82,9Kcal / 346,52Kj, Grăsimi: 4,45g, Acizi Grași Saturați: 1,91g, Glucide: 4,82g, Zaharuri: 0,77g, Proteine: 5,74g, Sare: 0,57g.

**Alergeni:**

**CIORBA RADAUTEANA (400g)****Ingrediente pentru 1 porție:**

Pui intreg -180g ,Smantana 25% -60g ,Oua de gaina -36g ,Morcovi -20g ,Ceapa -15g ,Radacina de telina -15g ,Concentrat de pui -10g ,Usturoi -10g ,Otet -5g ,Faina alba -4g ,Sare de masa -3g

**Valori Nutriționale pentru 100 grame:**

Valoare energetică: 126,25Kcal / 527,74Kj, Grăsimi: 7,63g, Acizi Grași Saturați: 3,21g, Glucide: 3,16g, Zaharuri: 0,61g, Proteine: 11,24g, Sare: 0,85g.

**Alergeni:** GLUTEN, LAPTE/LACTOZĂ, OUĂ, ȚELINĂ

## SUPA CREMA DE CARTOFI CU BACON (350g)

### Ingrediente pentru 1 porție:

Cartofi albi -300g ,Ceapa -50g ,Bacon -50g ,Crutoane -50g ,Crema pentru gatit Gran Cucina -30g ,Unt 80% -10g ,Usturoi -5g

### Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 173,44Kcal / 724,99Kj, Grăsimi: 7,09g, Acizi Grași Saturați: 4,95g, Glucide: 21,13g, Zaharuri: 2,32g, Proteine: 5,58g, Sare: 0,43g.

**Alergeni:** LAPTE/LACTOZĂ, GLUTEN

## SUPA CREMA DE ROSII CU BRANZA FETA (350g)

### Ingrediente pentru 1 porție:

Pulpa de rosii -220g ,Branza feta -50g ,Crutoane -50g ,Ceapa -20g ,Morcovi -20g ,Unt 80% -5g ,Sare de masa -1g ,Busuioc verde -0,05g

### Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 101,43Kcal / 423,98Kj, Grăsimi: 5,29g, Acizi Grași Saturați: 3,29g, Glucide: 8,64g, Zaharuri: 2,35g, Proteine: 4,28g, Sare: 0,91g.

**Alergeni:** GLUTEN, LAPTE/LACTOZĂ

### Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 198,83Kcal / 831,11Kj, Grăsimi: 10,83g, Acizi Grași Saturați: 6,93g, Glucide: 4,07g, Zaharuri: 1,53g, Proteine: 20,61g, Sare: 1,07g.

**Alergeni:** GLUTEN, LAPTE/LACTOZĂ

## SALATA DE PUI (400g)

**Ingrediente pentru 1 porție:**

Piept de pui -200g (),Rosii -100g (),Salata Mix -50g (),Castraveti -50g (),Sosul casei -50g (Smantana 20% , Boia de ardei dulce, Miere, Usturoi, Sare de masa, Piper negru macinat, Mustar de masa , Pasta de bulion, Maioneza ),Ardei gras rosu -30g (),Ceapa -20g (),Crutoane -20g ()

**Valori Nutriționale pentru 100 grame:**

Valoare energetică: 116,18Kcal / 485,64Kj, Grăsimi: 4,3g, Acizi Grași Saturați: 2g, Glucide: 6,32g, Zaharuri: 2,97g, Proteine: 13,18g, Sare: 0,66g.

**Alergeni:** GLUTEN, LAPTE/LACTOZĂ, MUȘTAR

## SALATA DE TON (400g)

**Ingrediente pentru 1 porție:**

Ton in ulei -120g (),Rosii -100g (),Lamaie -75g (),Salata Mix -50g (),Castraveti -50g (),Porumb dulce -50g (),Ceapa -30g (),Crutoane -20g ()

**Valori Nutriționale pentru 100 grame:**

Valoare energetică: 94,39Kcal / 394,54Kj, Grăsimi: 2,95g, Acizi Grași Saturați: 0,45g, Glucide: 7,51g, Zaharuri: 2,53g, Proteine: 9,41g, Sare: 0,46g.

**Alergeni:** PEȘTE, GLUTEN

## SALATA GRECEASCA (400g)

**Ingrediente pentru 1 porție:**

Rosii -100g (),Branza feta -100g (),Lamaie -75g (),Masline feliate -70g (),Salata Mix -50g (),Ardei gras rosu -50g (),Castraveti -50g (),Ceapa -30g (),Ulei de masline extra virgin -5g (),Oregano uscat -1g ()

**Valori Nutriționale pentru 100 grame:**

Valoare energetică: 130,58Kcal / 545,81Kj, Grăsimi: 9,35g, Acizi Grași Saturați: 3,73g, Glucide: 6,44g, Zaharuri: 2,45g, Proteine: 4,95g, Sare: 0,76g.

**Alergeni:** LAPTE/LACTOZĂ

## Meniu

### Preparate la grătar

CARNATI (240g)

**Ingrediente pentru 1 porție:**

Carnati semiafumatii -250g ()

**Valori Nutriționale pentru 100 grame:**

Valoare energetică: 329,06Kcal / 1375,48Kj, Grăsimi: 26,88g, Acizi Grași Saturați: 14,78g, Glucide: 3,13g, Zaharuri: 2,35g, Proteine: 18,75g, Sare: 3,13g.

**Alergeni:**

CEAFA DE PORC LA GRATAR (250g)

**Ingrediente pentru 1 porție:**

Ceafa de porc -350g (), Ulei floarea soarelui -5g (), Sare de masa -2g (), Piper negru macinat -2g ()

**Valori Nutriționale pentru 100 grame:**

Valoare energetică: 290,38Kcal / 1213,77Kj, Grăsimi: 19,09g, Acizi Grași Saturați: 7,97g, Glucide: 0,31g, Zaharuri: 0g, Proteine: 27,52g, Sare: 0,8g.

**Alergeni:**

## FRIGARUI DE PUI CU LEGUME (300g)

### Ingrediente pentru 1 porție:

Piept de pui dezosat -250g (), Ceapa -50g (), Ardei gras rosu -50g (), Dovlecei -50g (), Rosii -50g (), Ulei floarea soarelui -5g (), Sare de masa -2g (), Piper negru macinat -2g ()

### Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 132,81Kcal / 555,16Kj, Grăsimi: 3,86g, Acizi Grași Saturați: 1,17g, Glucide: 4,36g, Zaharuri: 2,2g, Proteine: 19,49g, Sare: 0,68g.

### Alergeni:

MICI (450g)

### Ingrediente pentru 1 porție:

Mici Formati -480g (), Chifla alba (pistolette) -60g (), Mustar de masa -50g ()

### Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 279,02Kcal / 1166,31Kj, Grăsimi: 18,24g, Acizi Grași Saturați: 8,07g, Glucide: 8,4g, Zaharuri: 0,55g, Proteine: 19,76g, Sare: 1,98g.

### Alergeni: MUȘTAR, MUȘTAR

MUSCHI DE VITA LA GRATAR (250g)

### Ingrediente pentru 1 porție:

Muschi de vita -350g (), Unt 80% -50g (), Sos Worcester -10g (), Sos soia -10g (), Ulei de masline extra virgin -10g (), Sare de masa -2g (), Piper negru macinat -2g ()

### Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 367,34Kcal / 1535,46Kj, Grăsimi: 23,93g, Acizi Grași Saturați: 12,72g, Glucide: 4,13g, Zaharuri: 3,58g, Proteine: 32,58g, Sare: 1,57g.



**Alergeni:** SOIA, LAPTE/LACTOZĂ

## PIEPT DE PUI DEZOSAT LA GRATAR (250g)

### Ingrediente pentru 1 porție:

Piept de pui dezosat -350g (), Ulei floarea soarelui -5g (), Sare de masa -2g (), Piper negru macinat -2g ()

### Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 185,38Kcal / 774,87Kj, Grăsimi: 5,51g, Acizi Grași Saturați: 1,85g, Glucide: 1,15g, Zaharuri: 0,42g, Proteine: 31,72g, Sare: 0,8g.

**Alergeni:**

## PULPA DE PUI DEZOSATA LA GRATAR (250g)

### Ingrediente pentru 1 porție:

Pulpe de pui dezosate -350g (), Ulei floarea soarelui -5g (), Sare de masa -2g (), Piper negru macinat -2g ()

### Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 228,86Kcal / 956,63Kj, Grăsimi: 13,04g, Acizi Grași Saturați: 4,72g, Glucide: 0,97g, Zaharuri: 0,14g, Proteine: 26,81g, Sare: 0,97g.

**Alergeni:**

## Meniu Garnituri

### CARTOFI LA CUPTOR CU ROZMARIN (250g)

**Ingrediente pentru 1 porție:**

Cartofi albi -500g (),Ulei floarea soarelui -10g (),Sare de masa -2g (),Rozmarin uscat -2g ()

**Valori Nutriționale pentru 100 grame:**

Valoare energetică: 173,77Kcal / 726,35Kj, Grăsimi: 4g, Acizi Grași Saturați: 0,5g, Glucide: 31,93g, Zaharuri: 2,3g, Proteine: 3,4g, Sare: 0,82g.

**Alergeni:****CĂRTOFI NOI (250g)****Ingrediente pentru 1 porție:**

Cartofi (congelati) -300g (),Sare de masa -2g (),Piper negru macinat -2g () **Valori**

**Nutriționale pentru 100 grame:**

Valoare energetică: 110,22Kcal / 460,7Kj, Grăsimi: 0,15g, Acizi Grași Saturați: 0,01g, Glucide: 23,95g, Zaharuri: 0g, Proteine: 2,36g, Sare: 0,8g.

**Alergeni:****CĂRTOFI PRAJITI (250g)****Ingrediente pentru 1 porție:**

Cartofi albi -500g (),Ulei de palmier -100g (),Sare de masa -2g ()

**Valori Nutriționale pentru 100 grame:**

Valoare energetică: 491,6Kcal / 2054,89Kj, Grăsimi: 40,2g, Acizi Grași Saturați: 19,64g, Glucide: 31,42g, Zaharuri: 2,3g, Proteine: 3,36g, Sare: 0,82g.

**Alergeni:**

## CĂRTOFI RONDELE LA GRATAR (250g)

### Ingrediente pentru 1 porție:

Cartofi albi -500g (), Sare de masa -2g ()

### Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 138Kcal / 576,84Kj, Grăsimi: 0,2g, Acizi Grași Saturați: 0,04g, Glucide: 31,42g, Zaharuri: 2,3g, Proteine: 3,36g, Sare: 0,82g.

### Alergeni:

## CĂRTOFI TARANESTI (250g)

### Ingrediente pentru 1 porție:

Cartofi albi -450g (), Ceapa -50g (), Bacon -50g (), Ulei floarea soarelui -10g (), Sare de masa -2g (), Piper negru macinat -2g (), Frunze de patrunjel -2g ()

### Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 221,22Kcal / 924,72Kj, Grăsimi: 8,12g, Acizi Grași Saturați: 3,45g, Glucide: 30,86g, Zaharuri: 2,98g, Proteine: 6,91g, Sare: 1,2g.

### Alergeni:

## CIUPERCI SOTE (250g)

### Ingrediente pentru 1 porție:

Ciuperci champignon -400g (), Ulei floarea soarelui -10g (), Usturoi -5g (), Sare de masa -2g ()

### Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 71,3Kcal / 298,03Kj, Grăsimi: 4,17g, Acizi Grași Saturați: 0,4g, Glucide: 5,94g, Zaharuri: 0,02g, Proteine: 5,09g, Sare: 0,8g.

**Alergeni:**

## LEGUME LA GRATAR (250g)

**Ingrediente pentru 1 porție:**

Ciuperci champignon -100g (), Dovlecei -80g (), Rosii -50g (), Ardei gras rosu -40g (), Ardei gras galben -40g (), Vinete -40g (), Ceapa -30g (), Ulei de masline extra virgin -10g (), Sare de masa -2g (), Piper negru macinat -2g (), Usturoi -2g (), Busuioc verde -2g ()

**Valori Nutriționale pentru 100 grame:**

Valoare energetică: 72,3Kcal / 302,23Kj, Grăsimi: 4,05g, Acizi Grași Saturați: 0,6g, Glucide: 7,39g, Zaharuri: 3,1g, Proteine: 2,42g, Sare: 0,81g.

**Alergeni:**

## MĂMALIGA (200g)

**Ingrediente pentru 1 porție:**

Faina de porumb (malai) -100g (), Sare de masa -5g ()

**Valori Nutriționale pentru 100 grame:**

Valoare energetică: 183Kcal / 764,94Kj, Grăsimi: 0,85g, Acizi Grași Saturați: 0,15g, Glucide: 38,85g, Zaharuri: 0,48g, Proteine: 4,25g, Sare: 2,5g.

**Alergeni:**

## MUJDEI DE USTUROI (50g)

**Ingrediente pentru 1 porție:**

Usturoi -30g (),Ulei floarea soarelui -20g (),Suc de lamaie -5g (),Sare de masa -1g ()

**Valori Nutriționale pentru 100 grame:**

Valoare energetică: 423,5Kcal / 1770,23Kj, Grăsimi: 37,12g, Acizi Grași Saturați: 4,04g, Glucide: 20,46g, Zaharuri: 0,74g, Proteine: 3,88g, Sare: 2g.

**Alergeni:****MUJDEI DE USTUROI CU SMANTANA (50g)****Ingrediente pentru 1 porție:** Smantana

20% -50g (),Usturoi -5g ()

**Valori Nutriționale pentru 100 grame:**

Valoare energetică: 230,9Kcal / 965,16Kj, Grăsimi: 20,06g, Acizi Grași Saturați: 12g, Glucide: 7,2g, Zaharuri: 3,62g, Proteine: 3,94g, Sare: 0,1g.

**Alergeni:****OREZ BASMATI (250g)****Ingrediente pentru 1 porție:**

Orez Basmati -100g (),Unt 80% -40g (),Sare de masa -2g ()

**Valori Nutriționale pentru 100 grame:**

Valoare energetică: 256,24Kcal / 1071,08Kj, Grăsimi: 13,32g, Acizi Grași Saturați: 8,19g, Glucide: 30,83g, Zaharuri: 0,15g, Proteine: 2,87g, Sare: 1,49g.

**Alergeni:** LAPTE/LACTOZĂ

## OREZ BASMATIC (200g)

### Ingrediente pentru 1 porție:

Orez Basmati -100g (),Unt 80% -30g (),Sare de masa -2g ()

### Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 284,1Kcal / 1187,54Kj, Grăsimi: 12,65g, Acizi Grași Saturați: 7,73g, Glucide: 38,53g, Zaharuri: 0,18g, Proteine: 3,56g, Sare: 1,86g.

**Alergeni:** LAPTE/LACTOZĂ

## OREZ CU LEGUME (250g)

### Ingrediente pentru 1 porție:

Orez Basmati -100g (),Ceapa -30g (),Morcovi -30g (),Ardei gras rosu -30g (),Ardei gras galben -30g (),Dovlecei -30g (),Ciuperci champignon -30g (),Ulei floarea soarelui -10g (),Sare de masa -2g (),Piper negru macinat -2g ()

### Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 196,74Kcal / 822,36Kj, Grăsimi: 4,37g, Acizi Grași Saturați: 0,57g, Glucide: 35,57g, Zaharuri: 1,64g, Proteine: 3,79g, Sare: 1,48g.

**Alergeni:**

## OREZ CU SOFRAN (250g)

### Ingrediente pentru 1 porție:

Orez Arborio -100g (),Grana Padano -80g (),Unt 80% -30g (),Sare de masa -2g (),Sofran -1g ()

### Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 353,96Kcal / 1479,55Kj, Grăsimi: 18,4g, Acizi Grași Saturați: 9,91g, Glucide: 32,11g, Zaharuri: 0,03g, Proteine: 14,34g, Sare: 1,32g.

**Alergeni:** LAPTE/LACTOZĂ

## PIURE DE CARTOFI (250g)

**Ingrediente pentru 1 porție:**

Cartofi albi -500g (), Unt 80% -40g (), Sare de masa -2g ()

**Valori Nutriționale pentru 100 grame:**

Valoare energetică: 253,84Kcal / 1061,05Kj, Grăsimi: 13g, Acizi Grași Saturați: 8,07g, Glucide: 31,45g, Zaharuri: 2,33g, Proteine: 3,47g, Sare: 0,83g.

**Alergeni:** LAPTE/LACTOZĂ

## PIURE DE CARTOFI CU TRUFE (200g)

**Ingrediente pentru 1 porție:**

Cartofi albi -400g (), Unt 80% -50g (), Lapte 3,5% -40g (), Pasta de trufe -5g (), Sare de masa -3g ()

**Valori Nutriționale pentru 100 grame:**

Valoare energetică: 335,13Kcal / 1400,82Kj, Grăsimi: 21,23g, Acizi Grași Saturați: 13,09g, Glucide: 32,49g, Zaharuri: 3,25g, Proteine: 4,2g, Sare: 1,59g.

**Alergeni:** LAPTE/LACTOZĂ

## SALATA ASORTATA (200g)

**Ingrediente pentru 1 porție:**

Rosii -110g (), Castraveti -80g (), Ceapa -50g (), Ulei floarea soarelui -5g ()

**Valori Nutriționale pentru 100 grame:**

Valoare energetică: 49,85Kcal / 208,37Kj, Grăsimi: 2,54g, Acizi Grași Saturați: 0,31g, Glucide: 5,9g, Zaharuri: 3,54g, Proteine: 0,82g, Sare: 0,04g.

**Alergeni:****SĂLATA DE ARDEI COPTI (200g)****Ingrediente pentru 1 porție:**

Ardei Copti conserva -200g ()

**Valori Nutriționale pentru 100 grame:**

Valoare energetică: 23,2Kcal / 96,98Kj, Grăsimi: 0,5g, Acizi Grași Saturați: 0,5g, Glucide: 5,1g, Zaharuri: 3g, Proteine: 2,1g, Sare: 0,9g.

**Alergeni:****SĂLATA DE CASTRAVETI LA OTET (200g)****Ingrediente pentru 1 porție:**

Castraveti in otet -220g ()

**Valori Nutriționale pentru 100 grame:**

Valoare energetică: 29,7Kcal / 124,15Kj, Grăsimi: 0,22g, Acizi Grași Saturați: 0g, Glucide: 6,05g, Zaharuri: 2,42g, Proteine: 0,88g, Sare: 1,98g.

**Alergeni:**



## SALATA DE MURATURI (200g)

### Ingrediente pentru 1 porție:

Muratari asortate -220g ()

### Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 48,4Kcal / 202,31Kj, Grăsimi: 0,11g, Acizi Grași Saturați: 0g, Glucide: 10,56g, Zaharuri: 9,13g, Proteine: 1,21g, Sare: 1,32g.

**Alergeni:** MUȘTAR

## SALATA DE ROSII (200g)

### Ingrediente pentru 1 porție:

Rosii -200g ()

### Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 23Kcal / 96,14Kj, Grăsimi: 0,3g, Acizi Grași Saturați: 0,1g, Glucide: 3,5g, Zaharuri: 3,3g, Proteine: 0,6g, Sare: 0,05g.

**Alergeni:**

## SALATA DE SFECLA ROSIE CU HREAN (200g)

### Ingrediente pentru 1 porție:

Sfecla Rosie Cuburi -150g (),Hrean -50g ()

### Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 40Kcal / 167,2Kj, Grăsimi: 0,08g, Acizi Grași Saturați: 0g, Glucide: 7,15g, Zaharuri: 3g, Proteine: 2,5g, Sare: 0,45g.

**Alergeni:**

**SĂLATA DE VARZA (150g)**

**Ingrediente pentru 1 porție:**

Varza -200g (),Morcovi -15g (),Ulei floarea soarelui -5g (),Otet -2g (),Marar verde -2g (),Sare de masa -1g ()

**Valori Nutriționale pentru 100 grame:**

Valoare energetică: 73,99Kcal / 309,29Kj, Grăsimi: 3,37g, Acizi Grași Saturați: 0,33g, Glucide: 8,65g, Zaharuri: 0g, Proteine: 2,27g, Sare: 0,67g.

**Alergeni:**

**SĂLATA DE VARZA MURATA (200g)**

**Ingrediente pentru 1 porție:**

Varza murata -220g (),Ulei floarea soarelui -5g (),Boia de ardei dulce -1g ()

**Valori Nutriționale pentru 100 grame:**

Valoare energetică: 40,77Kcal / 170,42Kj, Grăsimi: 2,37g, Acizi Grași Saturați: 0,28g, Glucide: 1,38g, Zaharuri: 1,28g, Proteine: 1,17g, Sare: 1,43g.

**Alergeni:**

**SŌS DE IAURT CU USTUROI SI PATRUNJEL (50g)**

**Ingrediente pentru 1 porție:**

Iaurt Grecesc -45g (),Usturoi -12,5g (),Frunze de patrunjel -2,5g (),Sare de masa -1g ()

**Valori Nutriționale pentru 100 grame:**

Valoare energetică: 140,2Kcal / 586,04Kj, Grăsimi: 9g, Acizi Grași Saturați: 5,4g, Glucide: 3,56g, Zaharuri: 5,16g, Proteine: 9,96g, Sare: 2,18g.

**Alergeni:** LAPTE/LACTOZĂ

## SOS DE VIN (100g)

**Ingrediente pentru 1 porție:**

Vin rosu sec (contine sulfiti) -100g (), Unt 80% -50g (), Zahar alb -10g (), Amidon de porumb -5g ()

**Valori Nutriționale pentru 100 grame:**

Valoare energetică: 494,3Kcal / 2066,17Kj, Grăsimi: 40,01g, Acizi Grași Saturați: 25,1g, Glucide: 17,4g, Zaharuri: 12,8g, Proteine: 0,37g, Sare: 0,02g.

**Alergeni:** LAPTE/LACTOZĂ

## SOS GORGONZOLA (50g)

**Ingrediente pentru 1 porție:**

Crema pentru gatit Gran Cucina -50g (), Gorgonzola -25g ()

**Valori Nutriționale pentru 100 grame:**

Valoare energetică: 351,5Kcal / 1469,27Kj, Grăsimi: 29,9g, Acizi Grași Saturați: 24,5g, Glucide: 7,46g, Zaharuri: 4,5g, Proteine: 12,76g, Sare: 0,98g.

**Alergeni:** LAPTE/LACTOZĂ

## SOS OLANDEZ (70g)

**Ingrediente pentru 1 porție:**

Sos Olandez Knorr -10g ( )

**Valori Nutriționale pentru 100 grame:**

Valoare energetică: 65,71Kcal / 274,69Kj, Grăsimi: 7,14g, Acizi Grași Saturați: 2,43g, Glucide: 0,29g, Zaharuri: 0,21g, Proteine: 0,21g, Sare: 0,11g.

**Alergeni:** OUĂ, LAPTE/LACTOZĂ

**TAGLIATELLE DE LEGUME (250g)**

**Ingrediente pentru 1 porție:**

Dovlecei -80g ( ),Morcovi -50g ( ),Radacina de telina -50g ( ),Vinete -50g ( ),Ciuperci champignon -50g ( ),Ardei gras rosu -40g ( ),Ardei gras galben -40g ( ),Ulei floarea soarelui -10g ( ),Sare de masa -2g ( ),Piper negru macinat -2g ( ),Usturoi -2g ( )

**Valori Nutriționale pentru 100 grame:**

Valoare energetică: 70,45Kcal / 294,47Kj, Grăsimi: 4g, Acizi Grași Saturați: 0,41g, Glucide: 7,54g, Zaharuri: 2,06g, Proteine: 1,92g, Sare: 0,8g.

**Alergeni:** ȚELINĂ

**TURTA TARANEASCA (250g)**

**Ingrediente pentru 1 porție:**

Aluat pizza mica -280g (Drojdie proaspata, Faina alba superioara 000, Faina alba , Ulei de masline extra virgin, Sare de masa)

**Valori Nutriționale pentru 100 grame:**

Valoare energetică: 240,02Kcal / 1003,27Kj, Grăsimi: 2,22g, Acizi Grași Saturați: 0,45g, Glucide: 47,57g, Zaharuri: 1,58g, Proteine: 6,37g, Sare: 1,4g.

**Alergeni:** GLUTEN